

Checklist CSP

“Lista de verificação para o inverno” para os diferentes níveis de cuidados

integra as principais medidas a implementar antes, durante e depois do período de vigência do Plano de Contingência Inverno 2022/2023 (1 de outubro a 30 de abril) – atribuições dos serviços de saúde CSP – ACES (antes, durante, depois):

| Atividades | Como Quando Público-Alvo | Grau de Execução (não realizado; planeado; executado) |
|---|-------------------------------------|---|
| Elaborar, coordenar, implementar e avaliar do Plano de Contingência, na vertente da prestação de cuidados de saúde primários | | |
| Apresentar o Plano de Contingência ao Diretor Executivo, Conselho Clínico e Coordenadores das Unidades Funcionais | | |
| Gerir os recursos estruturais, humanos e materiais, garantindo articulação com ARS | | |
| Identificar os grupos vulneráveis, adotando medidas preventivas | | |
| Promover junto das suas Unidades Funcionais: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • A disponibilização e gestão dos recursos humanos e materiais adequados às necessidades; | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Colaborar na identificação dos grupos vulneráveis | | |
| Gerir o stock de medicamentos e vacinas | | |
| Implementar medidas preventivas aos grupos vulneráveis | | |
| Assegurar as condições necessárias para o cumprimento das orientações da DGS sobre vacinação contra a COVID-19 e gripe sazonal (bem como outras infeções respiratórias) | | |
| Promover o atendimento preferencial pela Linha 24, como primeiro contacto com o sistema de saúde | | |
| Garantir o atendimento dos utentes referenciados pela Linha SNS24 e pelos CSH (SU – Via Verde SU/ACES) – referência de episódios de urgência avaliados como brancos, azuis e verdes nos SU/CSH para os ACES/CSP | | |

| | | |
|---|--|--|
| Promover a referenciação integrada dos utentes triados em CSP para atendimento em SU/CSH, através da "Via Verde ACES" | | |
| Garantir a articulação interinstitucional dentro e fora do setor da saúde | | |
| Garantir a existência de salas climatizadas | | |
| Assegura a comunicação/reportes à ARS (procedimento e email específico) das situações da avaria ou dificuldades de funcionamento dos equipamentos de climatização instalados e/ou necessidade de adquirir equipamentos | | |
| Promover a identificação de casos associados ao frio por parte dos profissionais de saúde (? – previsível indisponibilidade RH condicionada por ausências por motivo de doença; assistência a familiares; rotatividade e períodos de férias/descanso) | | |
| Monitorizar e avaliar a cobertura vacinal contra a COVID-19 e gripe sazonal | | |
| Promover que os utentes incluídos nos grupos vulneráveis sejam encaminhados para locais com temperatura adequada (sempre que a avaliação de risco considere necessário) | | |
| Aconselhar aos doentes com infeções respiratórias, nomeadamente com COVID-19 e/ou síndrome gripal, a adoção de medidas de "distanciamento social" | | |
| Disponibilizar máscaras a utentes, profissionais que estejam nos serviços de saúde do ACES | | |
| Garantir a continuidade de cuidados após alta hospitalar, assegurando a articulação entre os distintos níveis de prestação de cuidados, designadamente no seguimento dos cidadãos com doença crónica | | |
| Divulgar o Plano de Contingência a Instituições externas, garantindo a comunicação aos cidadãos, profissionais de saúde e comunicação social sobre as medidas do Plano de Contingência – Inverno (ações de informação, formação e capacitação) | | |
| Identificar os cidadãos em situação de vulnerabilidade, em articulação com as restantes Unidades Funcionais e Equipas de Cuidados Continuados Integrados, bem como com outras instituições de saúde e de caráter social, quer públicas, quer privadas | | |
| Promover a literacia: colaborar na divulgação e reforço das recomendações para a população e grupos de risco em particular, sobre medidas preventivas dos efeitos do frio extremo na saúde e de outros | | |

| | | |
|--|--|--|
| acontecimentos (COVID-19 e outras infeções respiratórias, intoxicações por monóxido de carbono, acidentes) | | |
| Manter atualizado o registo de estruturas residenciais para pessoas idosas, centros de dia, serviços de apoio domiciliário, casas de acolhimento, centros de atividades ocupacionais, estruturas residenciais para pessoas com deficiência, agrupamentos escolares, infantários, creches e estruturas da RNCCI | | |
| Monitorizar as condições de climatização e ventilação das estruturas residenciais para pessoas idosas, centros de dia, agrupamentos escolares, infantários, creches, casas de acolhimento, centros de atividades ocupacionais, estruturas residenciais para pessoas com deficiência e estruturas da RNCCI | | |
| Promover e apoiar a atualização dos planos de contingência das Estruturas de apoio social e da RNCCI, Unidades de Saúde, Agrupamentos Escolares, Infantários e Creches | | |
| Promover a vacinação contra a COVID-19 e gripe sazonal de acordo com a Orientações da DGS | | |
| Promover a vacinação contra Infeções por <i>Streptococcus pneumoniae</i> | | |
| Assegurar a coberturas vacinais contra a gripe sazonal (vacinar, pelo menos, 60% dos cidadãos com 65 ou mais anos de idade) | | |
| Garantir a adequação da resposta das Unidades Funcionais CSP tendo em conta os resultados da monitorização, adaptando o seu funcionamento de acordo com a procura | | |
| Garantir a articulação com entidades com responsabilidades locais, nomeadamente, Proteção Civil, Bombeiros, GNR, Segurança Social, Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, adequando a resposta de acordo com os Planos Municipais de Proteção Civil | | |
| Preparar e divulgar informação à população em geral, Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, Agrupamentos Escolares, Infantários, Creches, Centros de Dia, Unidades de Saúde Funcionais, Juntas de Freguesia, com recomendações adequadas e pertinentes para a proteção da Saúde | | |
| Avaliar o Plano de Contingência (após 30 de abril) | | |