



Task
Force
Ciências
Comportamentais

11 de julho de 2021

Relatório
nº 5

**PRIORIDADES DE AÇÃO
BASEADA NA EVIDÊNCIA**
*INDICADORES EPIDEMIOLÓGICOS,
COMPORTAMENTAIS E DE
COMUNICAÇÃO/MOBILIZAÇÃO SOCIAL*



SÍNTESE

- Atividade epidémica de elevada intensidade e tendência crescente, disseminada em todo o país. No último mês, o aumento da atividade epidémica tem condicionado, um aumento gradual na pressão dos cuidados de saúde, em especial na ocupação dos Cuidados Intensivos e nas regiões LVT e Algarve. Necessária vigilância nos grupos etários maiores de 65 anos bem como nos grupos etários não vacinados, face ao aumento da incidência de casos nestes.
- Variantes com transmissão comunitária (21 a 27/06): Delta (88.2%) e Delta+ (0.9%); Alpha (9.8%); outras (1.1%).
- Reportada baixa frequência de comportamentos de distanciamento físico (alerta-se para diminuição nos > 65 anos), bem como baixa frequência de uso de máscara (prevalente nos 26-45 anos) e ventilação de espaços (prevalente nos 16-25 anos) em contextos de elevado risco de contágio.
- Baixa perceção de risco de doença severa/com complicações (prevalente nos 16-45 anos) e baixa perceção de risco de contágio (prevalente nos 16-25 anos).
- Perceção de dificuldades em evitar confraternizar com familiares/amigos (prevalente nos 26-45 anos), ficar em casa (prevalente nos 16-25 anos) e manter distanciamento físico (prevalente em todos os grupos etários).
- Aumento no nº de pessoas que percecionam medidas governamentais como pouco/nada adequadas.
- Elevada intenção de vacinação/pessoas que reportam ter tomado vacina.
- Nível muito elevado de perceção de risco sistémico associado à situação pandémica - com elevado nº de indicadores de esforço (e.g. perceção de desorganização no processo de vacinação; ansiedade associada à espera pela vacina; expressões de oposição/crítica face às medidas em vigor e aos decisores políticos) e baixo nº de indicadores de suporte externo.

QUADRO SÍNTESE

Indicadores epidemiológicos ¹	Limiar ²	Situação presente ³	Prioridade ⁴
Posição na matriz de risco	Quadrante 2-3	↑ Quadrante 4	
Rt		↑ Nacional: 1.18	
Regiões	< 1	Todo o continente >1 ↑ Norte (1.34) ↑ Alentejo (1.26)	
Incidência cumulativa a 14 dias (casos) por 100 mil habitantes		↑ Nacional: 287	
Grupo(s) etário(s)	< 120	↑ 0-9 (313) ↑ 10-19 (409) ↑ 20-29 (651) ↑ 30-39 (447) ↑ 40-49 (311) ± 50-59 (169) ↑ 60-69 (101)	
Regiões		Todo o continente >120	
Concelhos	240-479,9	↑ Algarve (674) ↑ LVT (438) * ver no final da ficha	
Nº camas ocupadas em UCI por doentes COVID-19	< 245	↑ 136 (60% LVT)	
Taxa de positividade		↑ 4.5%	
Regiões	< 4%	↑ Algarve (7.4%) ↑ LVT (4.4%)	
% de população vacinada	>70-85%	↑ 56% (1 dose) ↑ 36% (2 doses)	
Comportamentos ⁵			
Uso de máscara – espaços interiores (sempre/maior parte das vezes)		≈ 94.23%	
Uso de máscara – espaços exteriores (sempre/maior parte das vezes)		≈ 82.25%	
Manutenção de distanciamento físico - esteve <15min e/ou a >2metros de pessoas não pertencentes ao agregado familiar		↑ 57.35%	
		↓ 38.61% (> 65 anos)	
Uso de máscara em contexto de risco 1 – Se esteve >15min e a <2metros de pessoas não pertencentes ao agregado, usou máscara (sempre/maior parte das vezes)		↓ 72.2%	
		↑ 77.78% (16-25 anos)	
		↓ 61.88% (26-45 anos)	
Ventilação de espaços em contexto de risco – Se esteve >15min e a <2metros de pessoas não pertencentes ao agregado, abriu janelas/portas para o ar circular (sempre/maior parte das vezes)	>75-90%	≈ 70.18%	
		↓ 53.33% (16-25 anos)	
		↑ 83% (> 65 anos)	
Evitamento de contato - não esteve em grupos de 10 ou mais pessoas		≈ 79.22%	
Higienização das mãos		n.d.	
Comportamentos associados a autovigilância de sintomas (autoisolamento, ligar SNS24, ... quando identifica sintomas)		n.d.	
Preditores comportamentais ⁵			
Oportunidade			
<i>Pouco/nada confiante na resposta de Serviços de Saúde à COVID19</i>		↑ 16.42%	
<i>Perceção de medidas governamentais como pouco/nada adequadas</i>		↑ 37.39%	
Motivação / Capacidade			
<i>Dificuldade em usar máscaras (Difícil/Muito difícil)</i>		≈ 12.45%	
		≈ 35.79%	
<i>Dificuldade em ficar em casa (Difícil/Muito difícil)</i>	< 15-25%	↑ 50% (16-25 anos)	
		↑ 53%	
<i>Dificuldade em evitar confraternizar com familiares/amigos (Difícil/Muito difícil)</i>		↑ 63.23% (26-45 anos)	
		≈ 29.08%	
<i>Dificuldade em difícil manter distanciamento (2 metros) (Difícil/Muito difícil)</i>		↓ 44.42%	
<i>Baixa perceção de risco de contágio (baixo/sem risco)</i>		≈ 68.75% (16-25 anos)	
		≈ 38.31%	
<i>Baixa perceção de risco de doença severa/com complicações (baixo/sem risco)</i>		≈ 50% (16-25 anos)	
		≈ 48.62% (26-45 anos)	
<i>Intenção de tomar vacina – Quer ser/já foi vacinado</i>	> 70-85%	≈ 94.36%	
		≈ 87.50% (16-25 anos)	

Indicadores de comunicação/mobilização social ⁶			
Perceção de risco sistémico (<i>social, saúde, económico, ...</i>)	< 6	≈ 8.15	
Exigências - <i>Perigo</i>	< 23-43%	↑ 19.76%	
Exigências - <i>Esforço</i>		≈ 73.64%	
Exigências - <i>Incerteza</i>		↓ 6.59%	
Recursos - <i>Conhecimentos e capacidades</i>	> 23-43%	↓ 36.70%	
Recursos - <i>Disposições positivas</i>		↑ 48.08%	
Recursos - <i>Suporte externo</i>		≈ 15.23%	
- Indicadores qualitativos ⁶			
1. Exigências - Esforço (e.g. perceção de desorganização no processo de vacinação; ansiedade associada à espera pela vacina; expressões de oposição/crítica face às medidas em vigor e aos decisores políticos).			
2. Exigências - Perigo (e.g. preocupação com a perda de controlo da situação; perceção de falta de controlo em contextos específicos de exposição ao risco; preocupação com a perda e privação de atividades de descanso e lazer – e.g. impossibilidade de ir de férias; receio que as vacinas provoquem um aumento de casos).			
3. Exigências - Incerteza (e.g. eficácia e segurança da vacina).			
4. Recursos - Disposições positivas (e.g. perceção de indicadores positivos).			
* Incidência (Concelhos): ↑ Albufeira (997) ↑ Almada (525) ↑ Amadora (485) ↑ Avis (787) ↑ Elvas (518) ↑ Faro (714) ↑ Lagoa R.A. Açores (861) ↑ Lagos (700) ↑ Lisboa (749) ↑ Loulé (1016) ↑ Lourinhã (516) ↑ Mafra (490) ↑ Mira (539) Mourão (658) ↑ Nazaré (610) ↑ Olhão (627) ↑ Portimão (588) ↑ Porto (480) ↑ Sesimbra (495) ↑ Silves (516) ↑ Sobral de Monte Agraço (665) ↑ Viana do Alentejo (764)			

Nota metodológica

A presente ficha agrega dados recolhidos a partir de três métodos de recolha de indicadores, de diferentes fontes:

1. Monitorização de indicadores epidemiológicos a partir dos dados recolhidos para monitorização da situação epidemiológica incluindo o SINAVE Lab, TRACE COVID e outras fontes, por equipas da Direção-Geral da Saúde (DSIA-DEE) e do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (DE).
2. Monitorização de indicadores comportamentais por inquéritos online (autorrelato) recolhidos pelo “Barómetro COVID” da Escola Nacional de Saúde Pública.
3. Monitorização de indicadores de comunicação e mobilização social a partir da análise de comentários a notícias sobre COVID-19 publicados em redes sociais, recolhidos no âmbito da “Comunicação de crise e perceção de riscos” por equipas da Universidade Católica Portuguesa (FCH) e Direção-Geral da Saúde (DLSB).

Fontes de informação e legenda utilizadas na tabela apresentada:

¹ Relatório de monitorização das linhas vermelhas para a COVID-19 - [Relatório nº 15 de 09/07/2021](#); Relatório de situação de [09-07-2021](#); Relatório de vacinação – [semana 26 \(27/12/2020 a 04/07/2021\)](#). Relatório SINAVE Lab de 07-05-2021.

² Limiar representa um valor de referência identificado a partir da literatura (ver Relatório de Monitorização das linhas vermelhas para a COVID-19 (DGS/INSA) e/ou a partir de valores mínimos identificados em monitorizações de indicadores em curso (e.g. ENSP; UCP-DGS). Valores acima ou abaixo do limiar poderão representar um valor positivo ou negativo consoante o indicador; um valor dentro de um intervalo pode ser considerado um “alerta” (com cor amarela), representando uma margem de incerteza sobre se um valor é “suficientemente” protetor ou um risco, estando dentro deste.

³ Legenda: ↑ Aumento / ≈ Manutenção / ↓ Redução no indicador face ao período anterior.

⁴ Prioridade de ação nos indicadores identificados: Vermelho/Intervenção no indicador - Prioridade elevada (ultrapassado o limiar E manutenção de uma situação negativa ou pioria no indicador face ao período anterior); Amarelo/Vigilância do indicador - Prioridade média (ultrapassado o limiar O manutenção de uma situação negativa ou pioria no indicador face ao período anterior); Verde/Manutenção no indicador - Prioridade baixa (não ultrapassado o limiar E melhoria no indicador face ao período anterior).

⁵ ENSP – Barómetro COVID - quinzena de 12-06 a 25-06 – dados fornecidos diretamente pela equipa da ENSP.

⁶ UCP- Relatório de Monitorização de Redes Sociais de [21 a 28-06-2021](#). Nota: Intervalo de 23-43% determinado a partir de valores 10% acima/abaixo de 33%, correspondente a um valor obtido com base numa distribuição aleatória pelas 3 subcategorias dentro de cada categoria de indicadores: Exigências (100% = 33.33% Perigo + 33.33% Esforço + 33.33% Incerteza) e Recursos (100% = 33.33% Conhecimentos e capacidades + 33.33% Disposições positivas + 33.33% Suporte externo). Um valor dentro de um intervalo pode ser considerado um “alerta” (com cor amarela), representando uma margem de incerteza sobre se um valor é “suficientemente” protetor ou um risco, estando dentro deste (23-43%), enquanto acima deste encontram-se valores muito negativos se forem exigências e valores muito positivos se forem recursos. *Nota metodológica:* A análise baseia-se na codificação de expressões de Exigências identificadas pelos cidadãos associadas à pandemia (e.g. perigo para a saúde, esforço adicional exigido, incerteza sobre o presente e futuro) e dos Recursos que consideram estar disponíveis para enfrentar estas exigências (e.g. conhecimentos sobre como se protegerem, “atitudes positivas”, suporte social e emocional). A evolução longitudinal destes indicadores e respetiva nota metodológica pode ser consultada em: <https://covid19.min-saude.pt/comunicacao-de- crise-e-percecao-de-riscos/>