

NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

5^a FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2021

AUDITÓRIO INFARMED

Alexandre Abrantes, Ana Gama, Ana Rita Goes, André Vieira, Andreia Leite, Carla Nunes, Joana Alves, Joana Souza, João Rocha, Marta Moniz, Patricia Soares, Paulo Sousa, Pedro Aguiar, Pedro Laires, Rita Pedro, Rui Santana, Sónia Dias, Vasco Ricoca Peixoto



REPÚBLICA
PORTUGUESA

não paramos
ESTAMOS ON
saiba mais em ePortugal.gov.pt



Perceções sociais sobre a COVID-19

Indicadores: “Saúde mental”; Risco de infeção e doença grave; Perceção da adequação das medidas implementadas pelo Governo no combate à COVID-19; Data de fim de restrições; Medidas: agora e no futuro

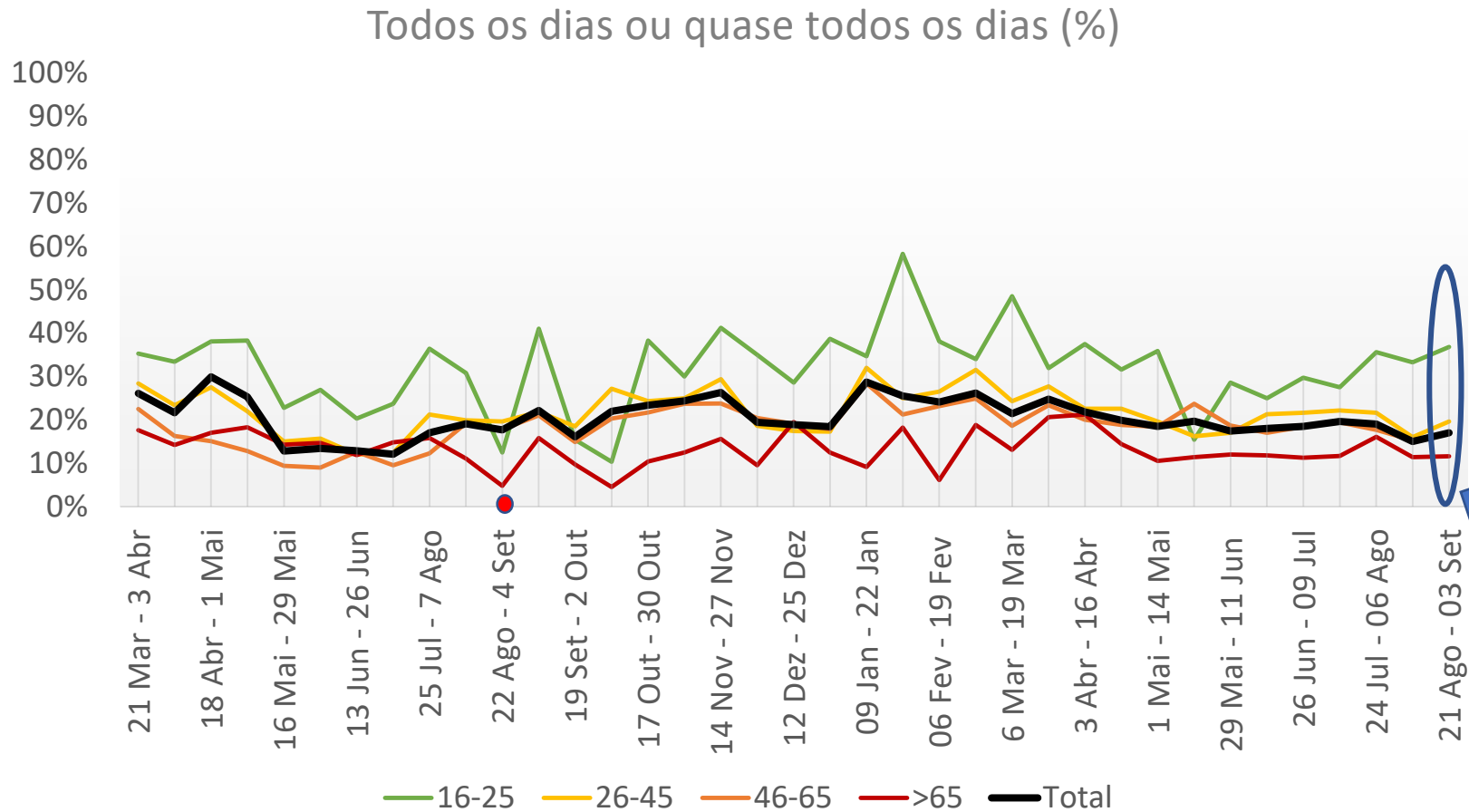
Quinzenas: **1:** 21/3 - 3/4; **2:** 4/4 - 17/4; **3:** 18/4 - 1/5; **4:** 2/5 - 15/5; **5:** 16/5 - 29/5; **6:** 30/5 - 12/6; **7:** 13/6 - 26/6; **8:** 27/6 - 10/7; **9:** 11/7 - 24/7; **10:** 25/7 - 7/8; **11:** 8/8 - 21/8; **12:** 22/8 - 4/9; **13:** 5/9 - 18/9; **14:** 19/9 - 2/10; **15:** 3/10 - 16/10; **16:** 17/10 - 30/10; **17:** 31/10 - 13/11; **18:** 14/11 - 27/11; **19:** 28/11 - 11/12; **20:** 12/12 - 25/12; **21:** 26/12 - 08/01; **22:** 09/01 - 22/01; **23:** 23/01 - 05/02; **24:** 06/02 - 19/02; **25:** 20/02 - 05/03; **26:** 06/03 - 19/03; **27:** 20/03 - 02/04; **28:** 03/04 - 16/04; **29:** 17/04 - 30/04; **30:** 1/5 - 14/05; **31:** 15/05 - 28/05; **32:** 29/05 - 11/06; **33:** 12/06 - 25/06 ; **34:** 26/06 - 09/07; **35:** 10/07 - 23/07; **36:** 24/07 - 06/08; **37:** 07/08 - 20/08; **38:** 21/08 - 03/09

Dashboard opinião social (on-line brevemente):

- Parcerias internacionais: termómetro social (Brasil)
- Parcerias nacionais: Task force - ciências comportamentais, ARS Norte – Raquel Duarte (coord.)

Frequência que se tem sentido agitado, ansioso, em baixo ou triste devido às medidas de distanciamento físico

(Todos os dias, Quase todos os dias, Alguns dias, Nunca)



Oscilações ao longo pandemia
(melhor no Verão e época Natalícia)

Estável desde março 21, agora recentemente com algumas oscilações

Todos ou quase todos os dias:
Min: 11.5% 10 Jul 2020
Max: 30.7% 1 Maio 2020

Mais jovens consistentemente com valores mais elevados e **agora ainda com maior desfasamento**, mais velhos com melhores valores (mais baixos)

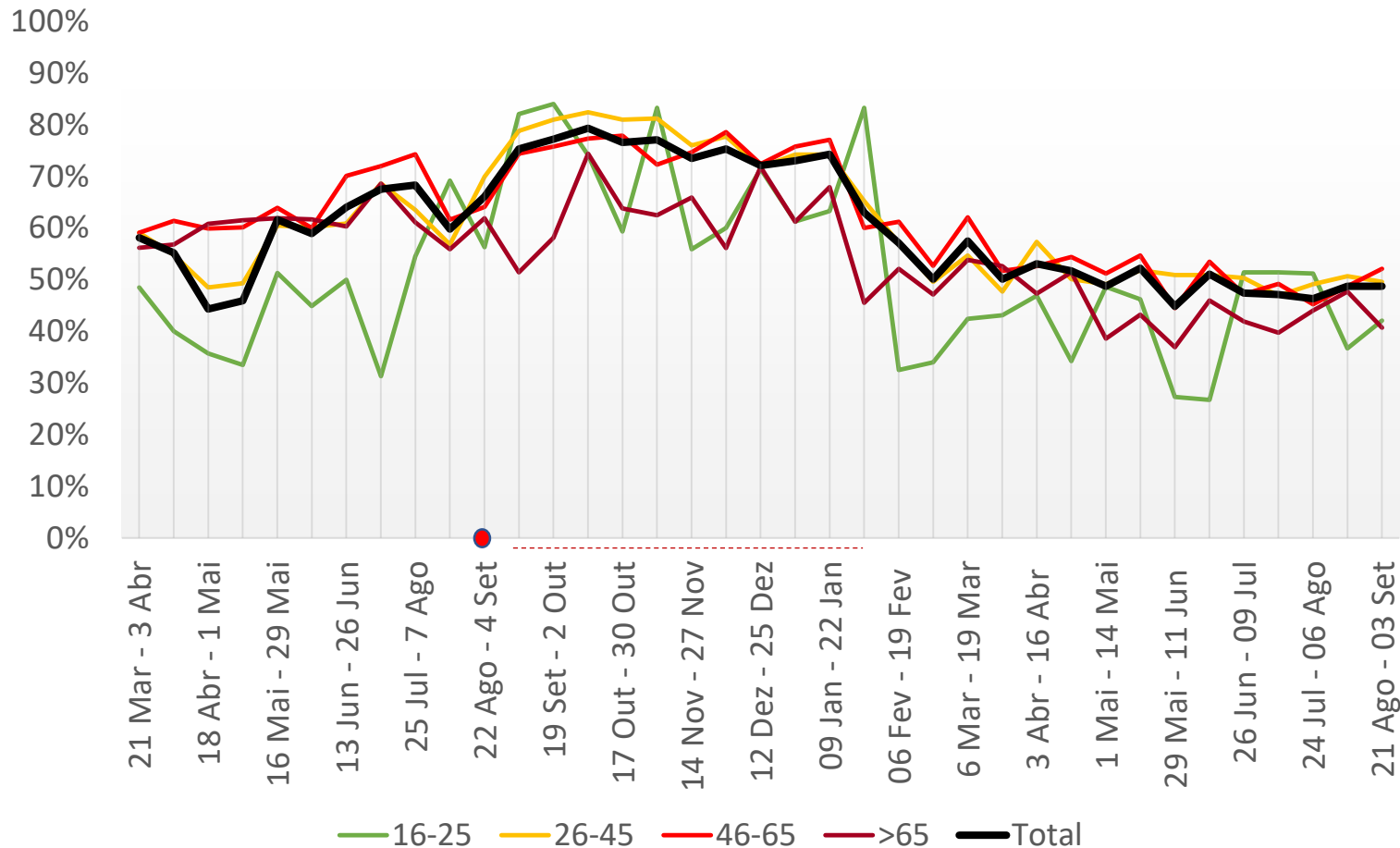
Em Set 2020, valores globais semelhantes ($\approx 17\%$) mas diferente distribuição por faixas etárias.

	16-25	26-45	46-65	>65	total
2020	12.50%	19.60%	17.80%	4.80%	17.70%
2021	36.90%	19.40%	17.00%	11.80%	17.00%

Perceção do risco de vir a ficar infectado com COVID-19

(Risco Elevado, Moderado, Baixo Risco, Sem Risco)

Risco elevado + Risco moderado



Risco Elevado + Risco moderado:

Perceção elevada de Risco:
com oscilações ao longo pandemia,
pior entre Set/Jan,
estável desde março 21 – ≈ 48%

Min: 44.3% 1 Maio 2020 (≈ Maio 21, 48.7%)
Max: 79.2% 16 Out 2020

Mais jovens e mais velhos tendencialmente com valores mais baixos de perceção de risco

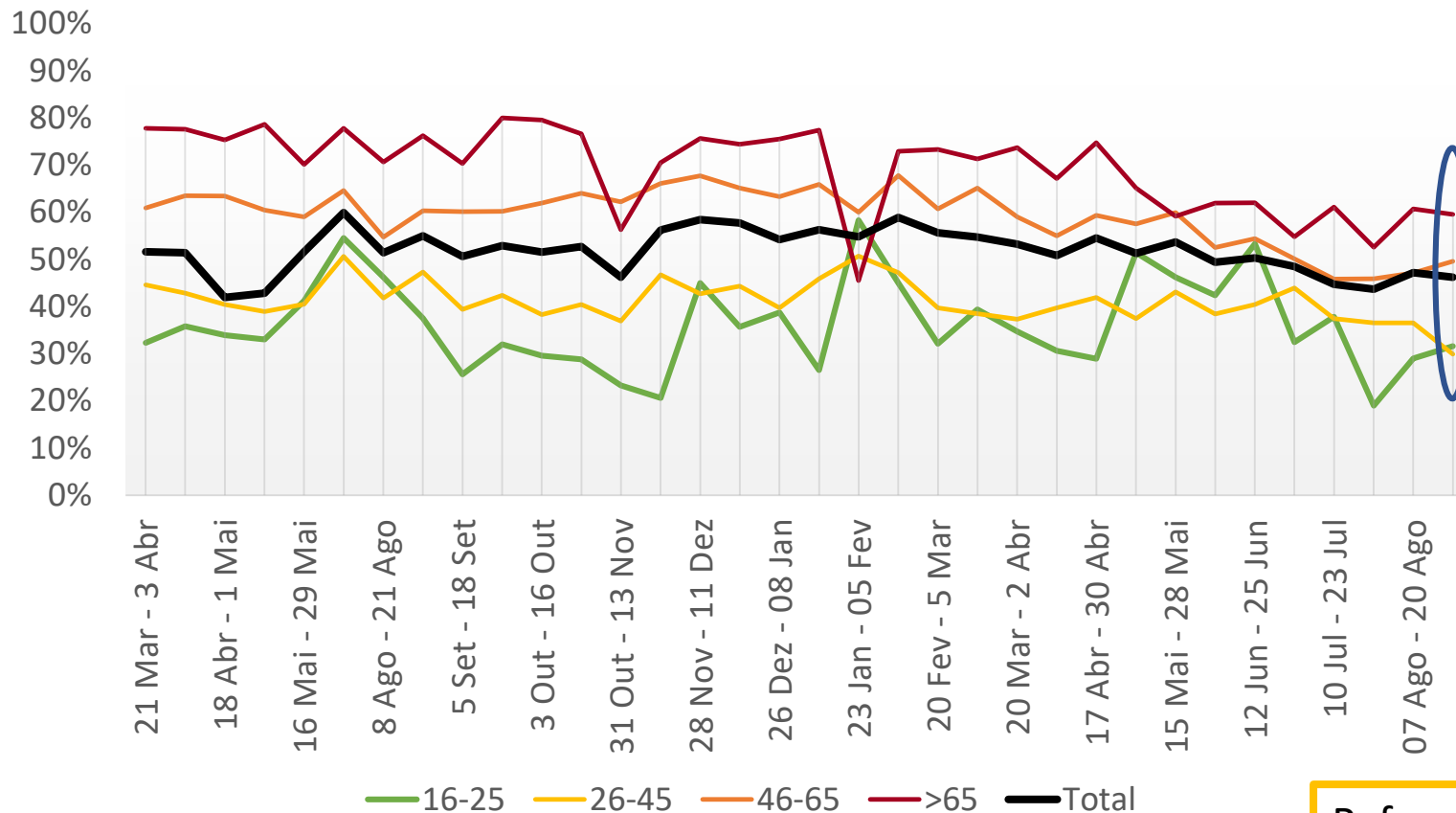
Valores atuais mais semelhantes entre faixas etárias,
com 16-25 e >65 ≈ 41%, CC ≈ 49%

Em Set 2020 maior perceção de risco (66.1 vs 48.7)

Perceção do risco de desenvolver doença severa ou com complicações, caso fique infetado com COVID-19

(Risco Elevado, Moderado, Baixo Risco, Sem Risco)

Risco elevado + Risco moderado



Risco Elevado + Risco moderado:

Perceção elevada de Risco:
Relativamente estável ao longo pandemia,

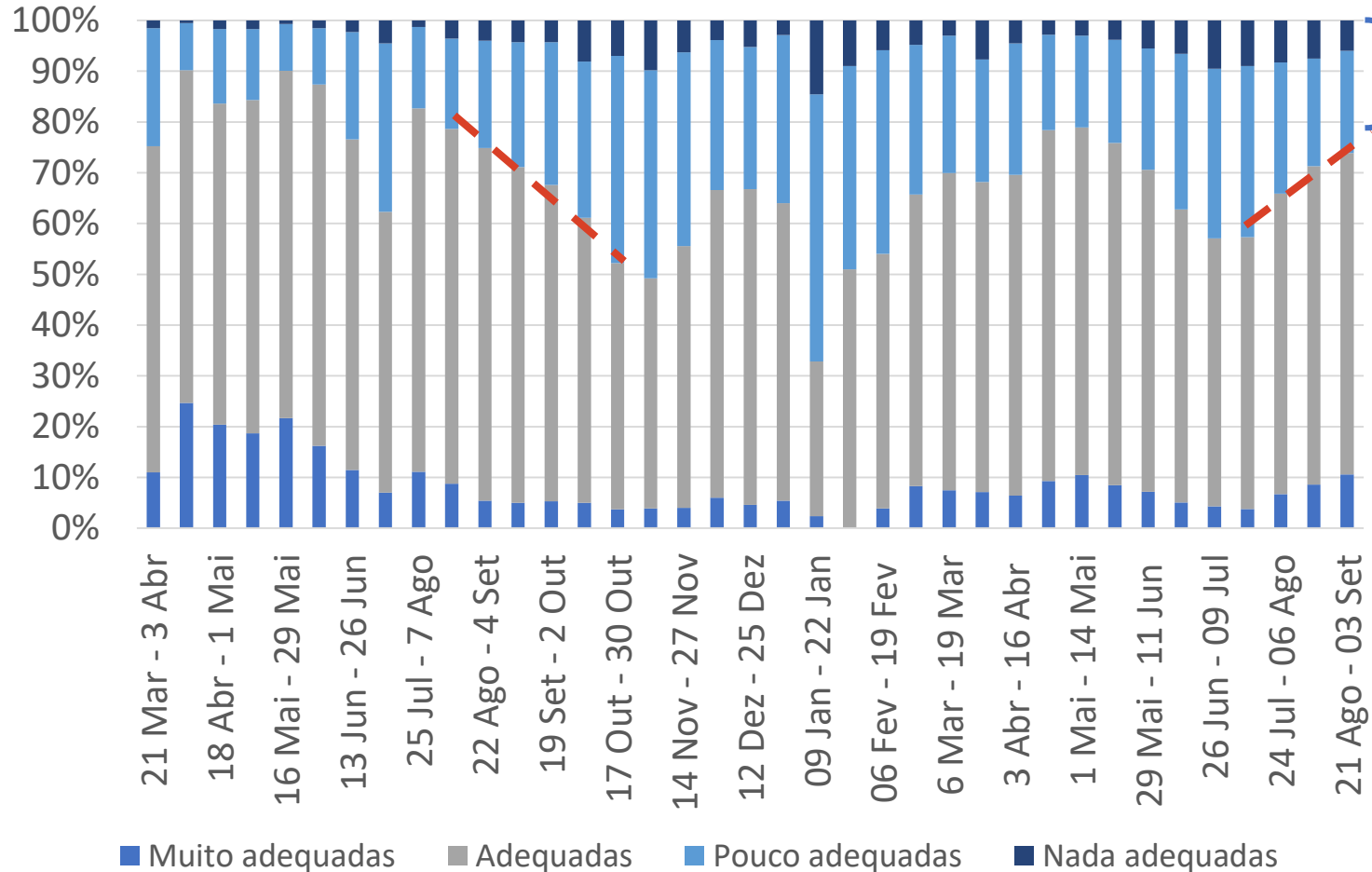
Estruturas etárias relacionadas com a perceção (mais velhos, maior risco)

Valores atuais com ligeira tendência decrescente (concordante com o plano de vacinação, mas sem a “queda” esperada)

16-25	26-45	46-65	>65	total
31.60%	29.90%	49.60%	59.50%	46.20%

Reforçar a mensagem da proteção da vacina contra doença severa ou com complicações

Perceção da adequação das medidas implementadas pelo Governo no combate à COVID-19



26% - Pouco ou nada adequadas

Oscilações ao longo da pandemia

Recentemente (Julho 21) com um aumento da adequabilidade das medidas, em sentido contrário ao mesmo período do ano passado (2020)

Piores períodos (Pouco ou nada adequadas):

10 Jul20: 37.7%

Out/Nov 20 (≈ 45%)

Jan/Fev 21(Max de 67.7%)

Jul21: 42.9%

Última quinzena:

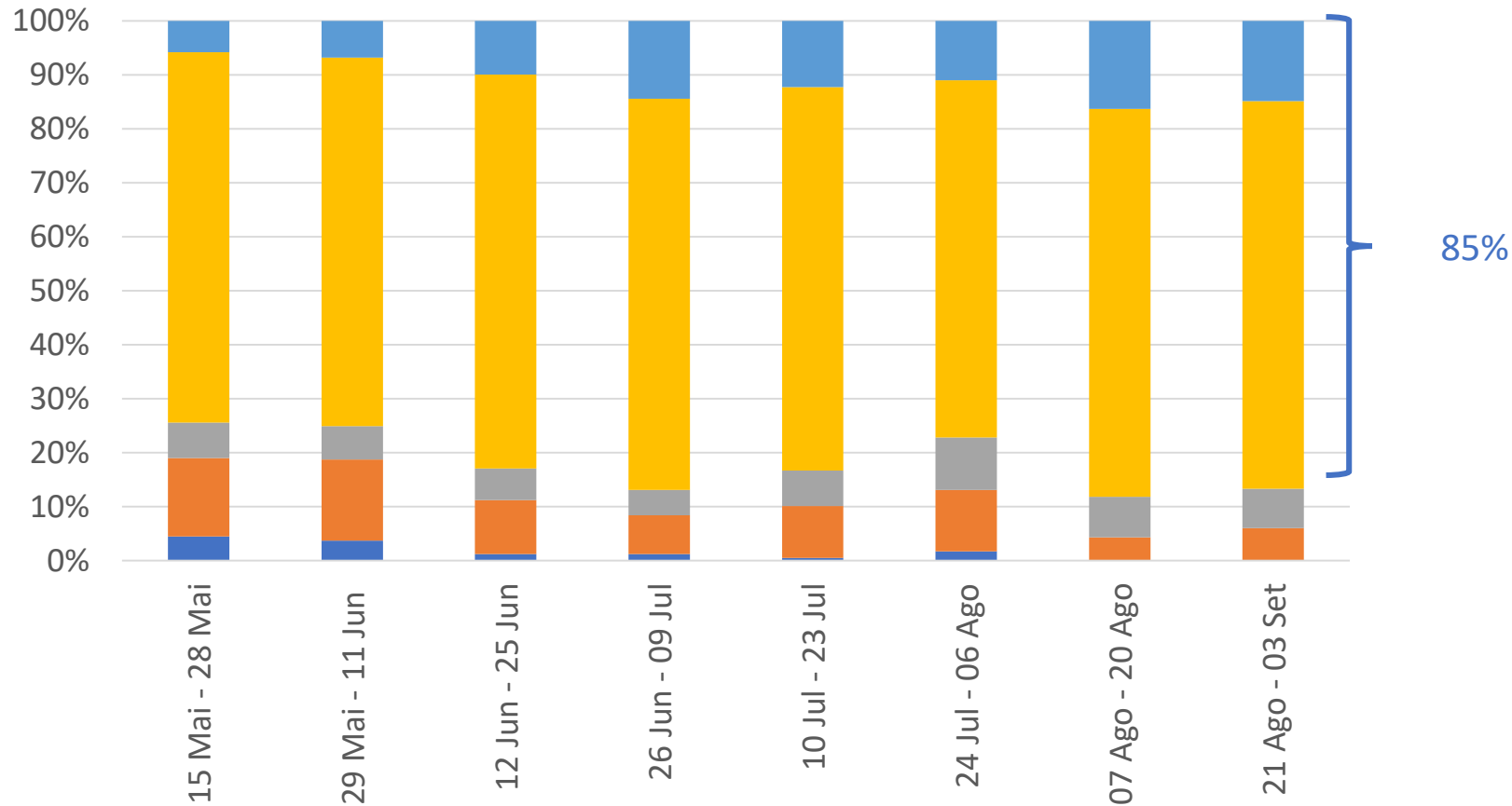


- Homens
- Mais jovens
- Maior escolaridade (±)

Quando deixarão de existir restrições ao seu dia a dia impostas pela pandemia?

FIM DE RESTRIÇÕES 2021

■ No início do verão ■ Em setembro ■ Em dezembro ■ No próximo ano ■ Nunca

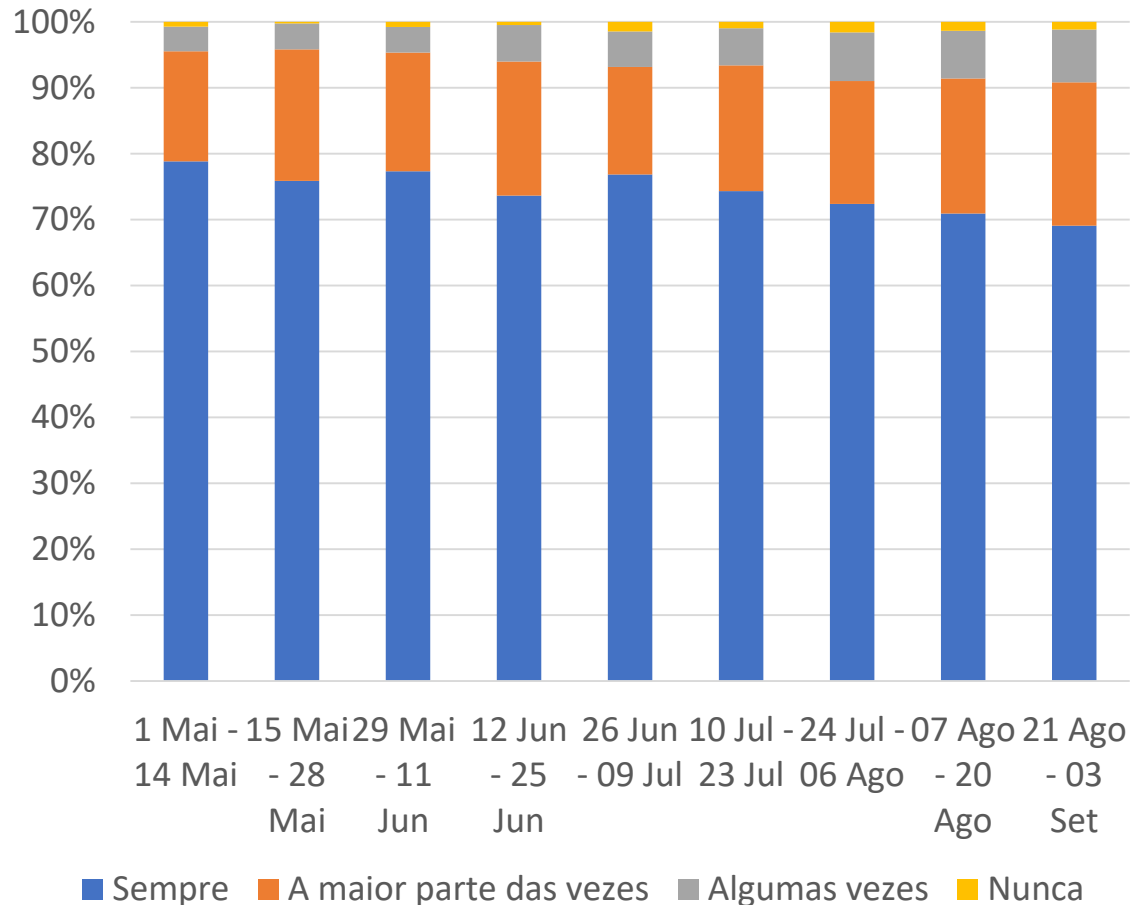


Valores muito elevados para a expectativa de uma recuperação total não imediata.

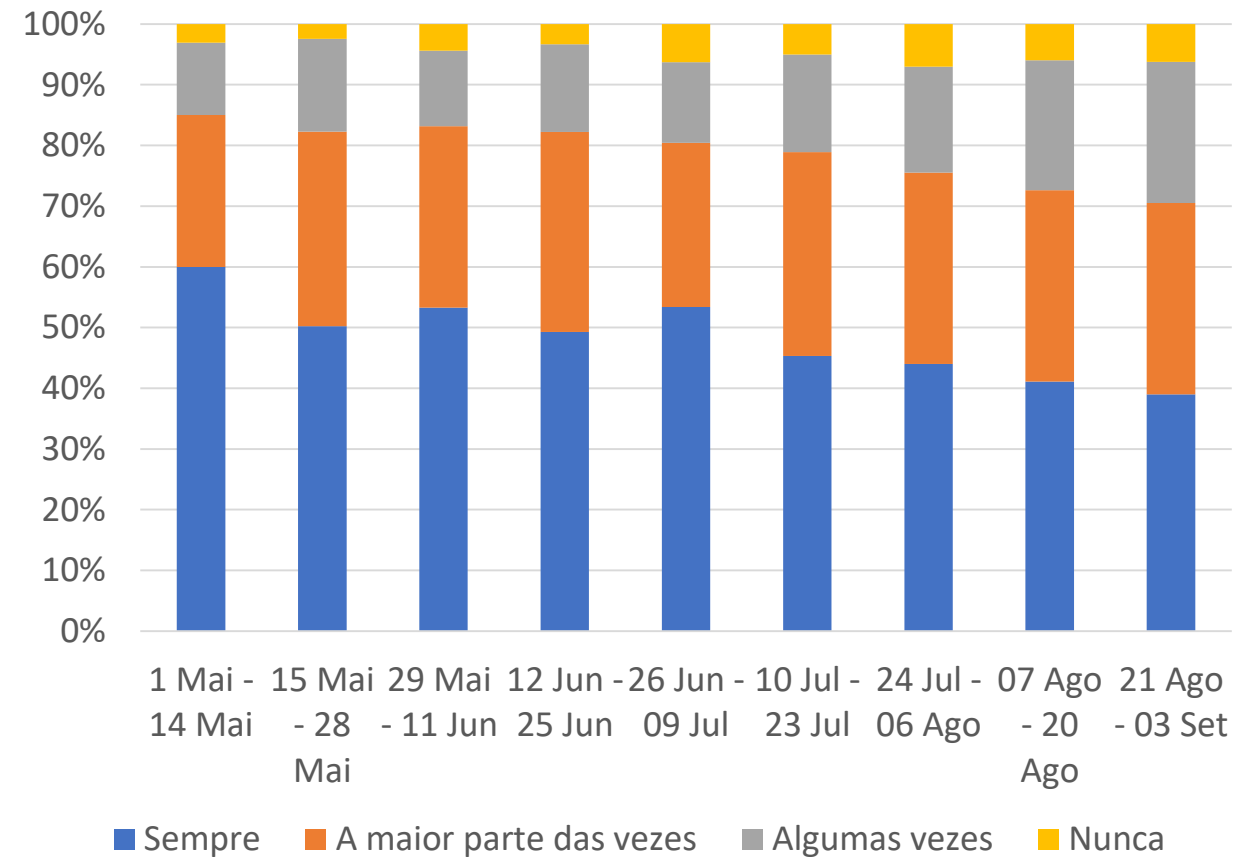
“Nunca” com 15%



Usou máscara em espaços fechados/interiores



Usou máscara em espaços abertos/exteriores

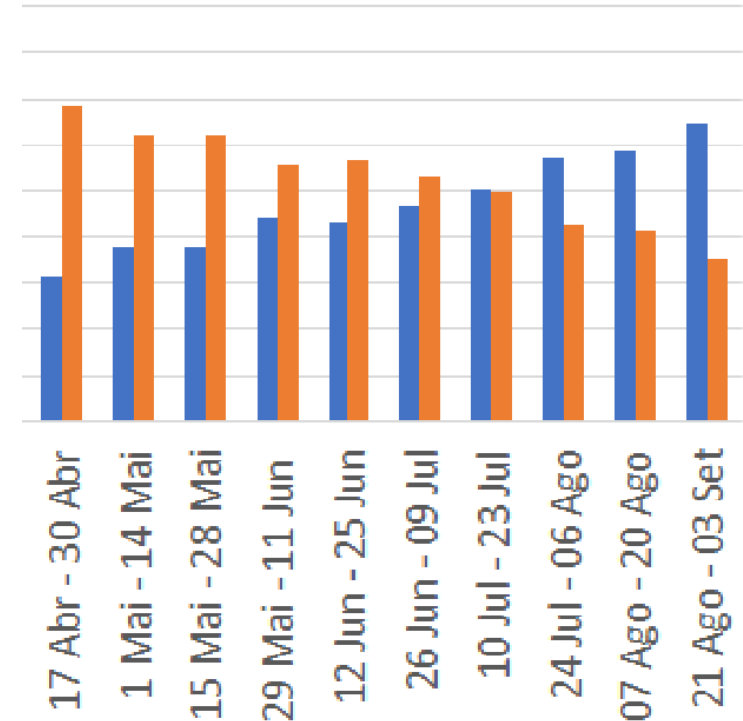
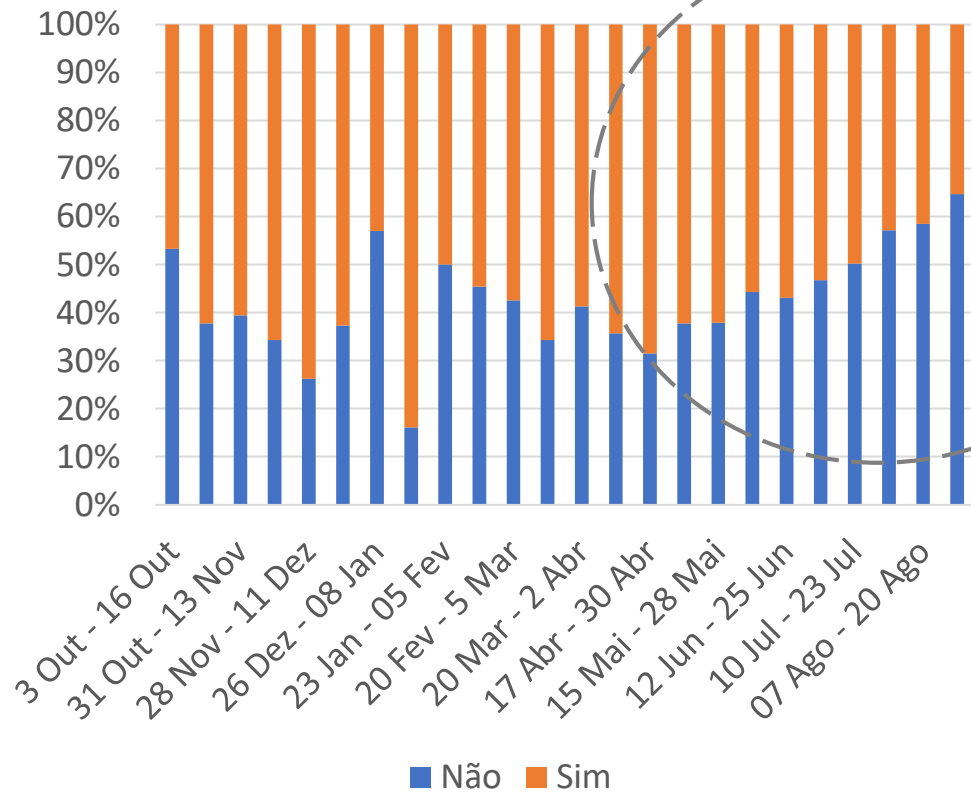


Igual tendência, valores diferentes (“sempre”: 70% fechados, 40% abertos). Valorização do contexto



Comportamentos atuais

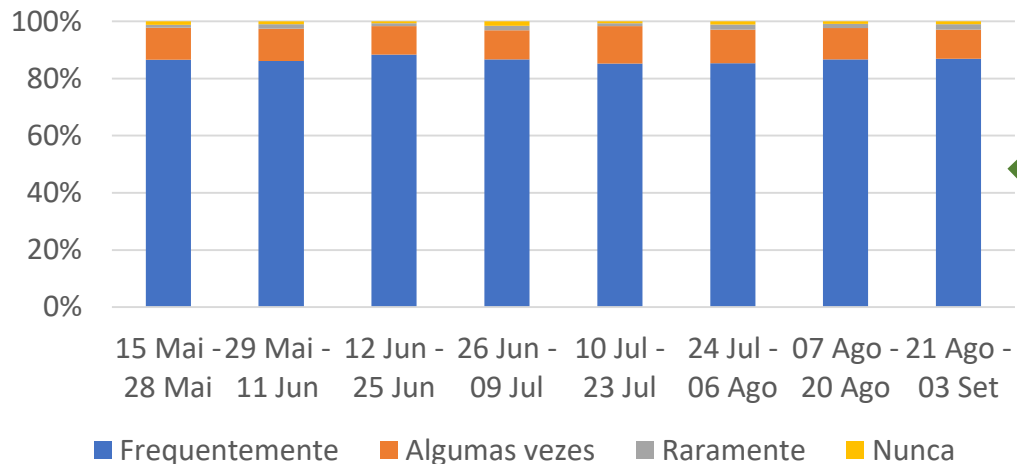
Na última vez que esteve num grupo de dez ou mais pessoas teve sempre a máscara colocada



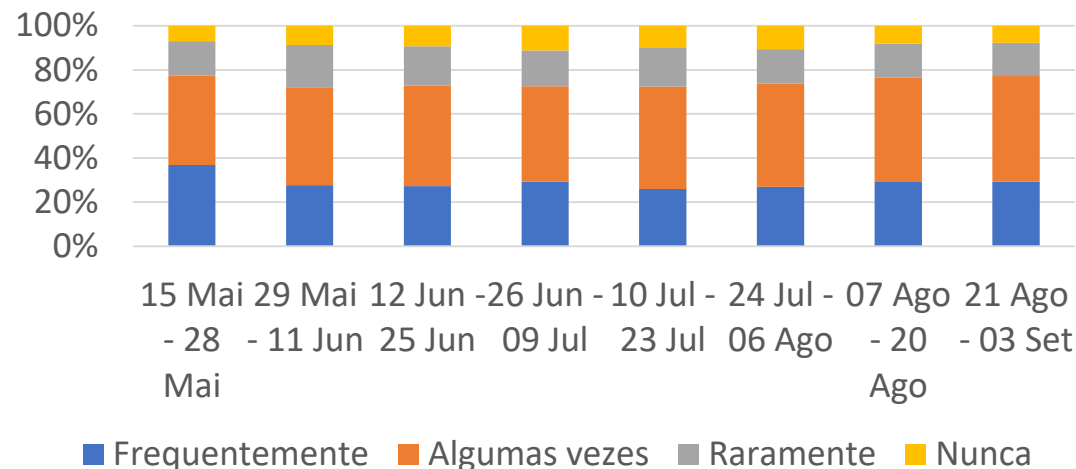
Desafio: uso combinado de diversas medidas - agrupamentos e máscaras!

No futuro, quando o risco de ser infectado com COVID-19 for baixo, até que ponto pensa manter as seguintes medidas de proteção contra o vírus da Covid-19, para evitar outras doenças:

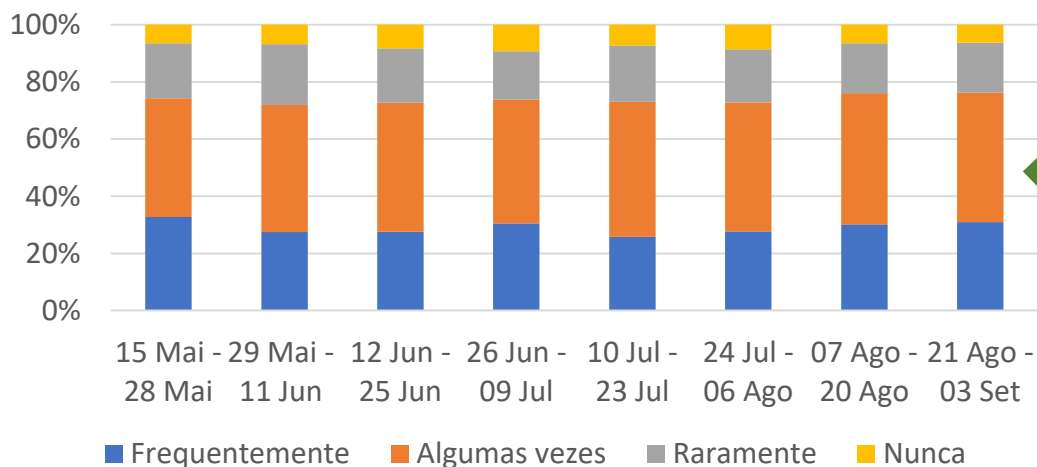
Lavar as mãos frequentemente



Uso de máscara



Distância de 2m



Em Julho 20 - Jan21:

Usaria máscara à mesma se não fosse obrigatório: sim - 85%, não - 15%

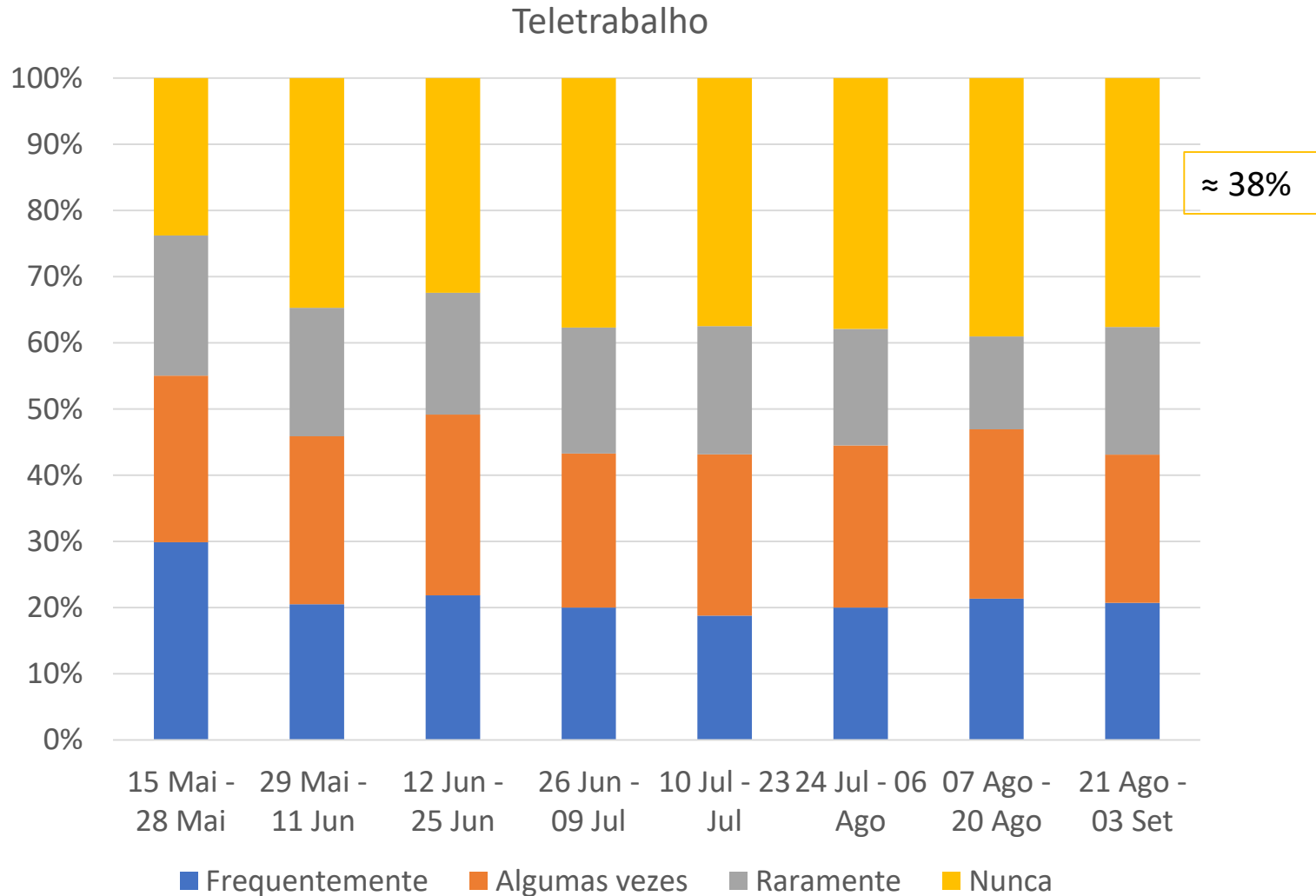
Em Set 20 - Jan21:

Intenção de tomar a **vacina da gripe** este ano:

- Sim, costumo tomar todos os anos = 29%
- Sim, não costumo tomar mas este ano quero fazê-lo = 18%
- Não = 53%



No futuro, quando o risco de ser infetado com Covid-19 for baixo, até que ponto pensa manter as seguintes medidas de proteção contra o vírus da Covid-19



Última quinzena:

≈ {
sexos
idade
filhos em idade escolar (Sim/Não)
Nº de comorbilidades

≠ {
Escolaridade ("Nunca": 65.5% <9º ano, 33.0% Ens Sup)
Situação atual (parece que já estão como pensam estar)
Fim de restrições (sem padrão claro)



Análise + detalhada no futuro:

- Equilíbrio familiar/trabalho
- Condições e concordância de teletrabalho por parte do empregador, se aplicável
- Satisfação atual, se aplicável

Saúde “mental” e risco de desenvolver doença severa e :

- Saúde Mental: Oscilações ao longo pandemia, recentemente estável. Mais jovens consistentemente com valores mais elevados e agora com maior desfasamento;
- Risco de desenvolver doença severa ou complicações: reforçar a mensagem da proteção da vacina contra doença severa ou com complicações.

Expectativas em relação ao fim restrições ao seu dia a dia impostas pela pandemia:

- Valores muito elevados para a expectativa de uma recuperação total não imediata.

Medidas:

- Lavagem das mãos, máscaras, distanciamento físico e agrupamento de pessoas, razoavelmente adaptadas e com aceitabilidade mesmo no futuro e dependente do contexto. Desafio - conjugação de medidas em ambientes específicos: máscaras e agrupamentos.

Perceção da adequação das medidas implementadas pelo Governo no combate à COVID-19:

- Oscilações ao longo pandemia, recentemente com um aumento da adequabilidade das medidas principalmente nos jovens, em sentido inverso ao período equivalente em 2020.

Novos desafios em análise:

- Teletrabalho (motivações individuais e condições/oportunidades)
- Vacina contra a gripe










REPÚBLICA
PORTUGUESA

não paramos
ESTAMOS ON

saiba mais em ePortugal.gov.pt



ASPHER Statement: Déjà vu? Planning for the Covid-19 Third Wave and Planning for the Winter 2021–22

 Vasco Ricoca Peixoto^{1,2},  John Reid³,  Henrique Lopes⁴,  Vladimir Prikazsky⁵,  Ines Siepmann⁶,  Jose M. Martin-Moreno⁷ and  John Middleton^{8*} on behalf of ASPHER COVID task force

1. Diagnóstico (ter a noção da infeção na comunidade: testes, genotipagem, monitorização)
2. Reconhecimento de aumento de diferentes sintomas
3. Long Covid - diagnóstico, tratamento, serviços
4. Testes - formas de testar (como, quando, onde)
5. Vacinação – continuar este processo
6. Recuperar serviços de saúde: covid, long covid, não covid
7. Plano para o inverno (gripe, frio, medidas de distanciamento, arejamento)
8. Saúde global - covid, vacinas
9. Ganhar a confiança da população?, comunicação, etc

Novo paradigma:

- . Comunicação Covid-19 + espaçada
- . Inserir na comunicação outras doenças.
Exemplo: top 5 de internamentos, top 5 por mortes
- . Medidas de evolução temporal sobre casos graves (INT, UCI, Mortes) e não sobre casos