



Notícias INEM



INEM termina missão de apoio a Moçambique: 1.656 pessoas assistidas

O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) terminou, no passado dia 30 de abril, a missão de assistência às vítimas do ciclone Idai, em Moçambique.

Ao longo de um mês, as equipas do PT EMT do INEM (Hospital de Campanha) assistiram um total de 1.656 pessoas.

Saiba mais.



Mafambisse, 2 de maio de 2019

"Hoje acordámos diferentes...faltava-nos parte da equipa e iríamos novamente dividir-nos. Mas para contrastar com a tristeza e com a ambivalência do regresso... tínhamos uma tarefa especial(...).

De corações abertos, a nossa equipa conseguiu juntar 15.000 meticais, o suficiente para comprar 1.200 metros quadrados de plástico, e fazer com que mais de 38 famílias pudessem regressar às suas casas parcialmente destruídas e reconstruí-las, regressando à sua rotina habitual!

Saiba mais.



Enfermeira do INEM participa em programa de intercâmbio europeu

Ândrea Figueiredo, Enfermeira do INEM, encontra-se a participar no programa de intercâmbio HOPE 2019, no Reino Unido. Este intercâmbio tem como objetivo a partilha de conhecimentos e experiências profissionais, permitindo um melhor conhecimento de outros serviços de saúde dentro do espaço da União Europeia.

[Saiba mais.](#)



INEM recebe visita do Grande Colégio Universal do Porto

O INEM realizou mais uma Ação de Sensibilização dirigida a alunos e docentes do Grande Colégio Universal do Porto. Com a visita, os participantes adquiriram mais e melhores conhecimentos para saber atuar em situações relacionadas com a área da emergência médica.

[Saiba mais.](#)



Dia Mundial da Asma – A Dificuldade Respiratória

O Dia Mundial da Asma é celebrado anualmente na primeira terça-feira do mês de maio. Organizada pelo *Global Initiative for Asthma* (GINA), o tema desta edição é parar a asma «STOP for Asthma».

O INEM aproveita a efeméride para recordar o tema "dificuldade respiratória", considerado uma emergência médica.

[Saiba mais.](#)



Gestos que salvam! – Sabe o que fazer no caso de traumatismo de um membro inferior?

Uma lesão na bacia ou num membro inferior é, na maior parte das vezes, provocada por uma queda, podendo originar luxações, entorses e ossos partidos. Traumatismos na bacia ou no fémur poderão causar hemorragia interna e estado de choque.

É mais seguro encarar um traumatismo como se tratasse de uma fratura.

Saiba mais.



Obrigado INEM – "É sempre bom, num contexto de infortúnio, receber amizade e reforço de confiança. Com profissionalismo!"

Venho agradecer o excelente apoio que a equipa do INEM (Lisboa 5) constituída por Diogo Duarte, Bernardino Brito e Élio Barreira, me prestou após um acidente na via pública no passado dia 7 de Março, pelas 8:30 da manhã.

É sempre bom, num contexto de infortúnio, receber amizade e reforço de confiança. Com profissionalismo!

José Luís Lopes da Silva

Leia [aqui](#) o agradecimento na íntegra.

INEM na imprensa



Rádio Renascença: INEM dá por terminado apoio em Moçambique

Os 52 profissionais do INEM que responderam ao ciclone Idai ajudaram um total de 1.656 pessoas.

O trabalho do INEM desenvolveu-se sobretudo em Mafambisse, província de Sofala, onde ajudaram também a melhorar as condições do centro de saúde.

Leia [aqui](#) a notícia na íntegra.



Destak: Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é uma situação em que existe uma obstrução permanente à passagem de ar ao nível dos brônquios, devido a inflamação permanente destes e à conseqüente diminuição do seu diâmetro.

Leia [aqui](#) a notícia na íntegra.



Correio da Manhã: Febre na criança. O que fazer?

Esteja atento à temperatura corporal na criança. Um aumento é um sinal de alerta.

Ligue para o 112 se a criança tiver tosse rouca e respiração ruidosa ou respiração asmática; estiver involuntariamente quente, fria ou prostrada; chorar de uma maneira ou por um período pouco usuais, com irritabilidade persistente, ou emitir gemido. Leia [aqui](#) a notícia na íntegra.

Serviço Nacional de Saúde



5ª Semana Global para a Segurança Rodoviária

Assinala-se esta semana, entre os dias 6 e 12 de maio, a 5ª Semana Global para a Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas, que tem como tema principal "liderança para a Segurança Rodoviária".

Saiba mais.



Conferência Europeia

O Centro Cultural de Belém, em Lisboa, será o palco da 33.ª Conferência Europeia de Imunogenética e Histocompatibilidade, que decorre entre 8 a 11 de maio. Esta iniciativa, organizada pela Federação Europeia de Imunogenética (*European Federation for Immunogenetics – EFI*), tem o apoio do Instituto Português do Sangue e da Transplantação e da Sociedade Portuguesa de Transplantação.

Saiba mais.



Infarmed – Cosméticos: faça uma escolha informada!

O Infarmed – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde produziu um vídeo com o objetivo de reforçar a confiança dos consumidores nos produtos cosméticos disponíveis no mercado português, sensibilizando para uma escolha e utilização mais informada.

Saiba mais.



IGAS | Serões da Saúde

A Inspeção-Geral das Atividades em Saúde promove o 2.º ciclo de debates mensais denominado «Serões da Saúde» com o objetivo de refletir sobre matérias da área da saúde.

Saiba mais.



Ler+ dá Saúde

O Programa Ler+ dá Saúde, a ser apresentado aos profissionais e aos utentes das unidades de saúde, tem por principal objetivo promover a literacia e a saúde dos mais jovens através do aconselhamento, por médicos e enfermeiros, da leitura em família e da sua prática regular com as crianças entre os 0 e os 6 anos, entendendo esta prática como fundamental a um crescimento saudável e integral.

Saiba mais.

Em agenda



14 de maio | Jornadas “O caminho e as práticas em enfermagem”

Decorrem no dia 14 de maio, no Hospital de Amarante, as Jornadas “O caminho e as práticas em enfermagem”, pelo Dia Internacional do Enfermeiro.

Saiba mais.



23 e 24 de maio | VIII Jornadas da Associação Portuguesa de Hotelaria Hospitalar

Decorrem nos dias 23 e 24 de maio, no auditório do Instituto Politécnico de Beja, as VIII Jornadas da Associação Portuguesa de Hotelaria Hospitalar.

Do programa constam, ainda, a apresentação de comunicações livres, visitas guiadas, e uma homenagem a Francisco George, Presidente da Cruz Vermelha e antigo Diretor-Geral da Saúde.

Saiba mais.

I CONGRESSO INTERNACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL AZORES 2019

6 e 7 de junho | Congresso da Proteção Civil dos Açores

A Proteção Civil dos Açores organiza pela primeira vez um congresso internacional, nos dias 6 e 7 de junho para debater "novos desafios, ameaças e capacidades".

Este congresso conta com a participação de duas profissionais do INEM, a Psicóloga Margarida Mota do Centro de Apoio Psicológico e Intervenção em Crise, oradora na VI Sessão Plenária sobre "Intervenção Psicossocial em Emergência" e da Médica Filipa Barros, oradora na VII Sessão Plenária "Emergência Médica Pré-Hospitalar".

Saiba mais.

Nas redes sociais | Post da semana



No Instagram do INEM

"Permitimos que África nos mudasse e enriquecesse a todos. Deixámos semente...que brotará. Até já Mafambisse. Saudades de Portugal".

Siga a [conta oficial do INEM](#) nesta rede social.



INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica.
R. Almirante Barroso, n.º 36 - 1000-013 Lisboa - Portugal
Tel: +351 213 508 100 | Fax: +351 213 508 180 | @: inem@inem.pt

