



Notícias INEM



Nova Ambulância de Suporte Imediato de Vida iniciou atividade em São Pedro do Sul

Uma nova ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) iniciou dia 2 de janeiro, atividade em São Pedro do Sul, distrito de Viseu. Esta nova ambulância vai melhorar a assistência pré-hospitalar a vítimas de acidente e doença súbita na região de São Pedro do Sul, servindo também outros concelhos como Vouzela, Oliveira de Frades e Castro Daire.

[Saiba mais.](#)



Site do INEM com acessibilidade máxima para pessoas com deficiência

O site do INEM recebeu nota máxima na classificação efetuada pela ferramenta AcessMonitor da Fundação para Ciência e Tecnologia dado que é totalmente acessível a pessoas com deficiência. Esta ferramenta dispõe de uma bateria de testes elaborada de acordo com as normas WCAG 2.0, que validam práticas de acessibilidade.

[Saiba mais.](#)



Trabalho do INEM na noite de passagem de ano acompanhado por vários canais de televisão

Equipas de reportagem da SIC, RTP e TVI acompanharam o trabalho desenvolvido por equipas do INEM na noite de passagem de ano, dando a conhecer ao público o trabalho desenvolvido por estas equipas de emergência pré-hospitalar numa noite de festa e diversão para uns, mas de muito trabalho para outros.

[Saiba mais.](#)



INEM recomenda cuidados a ter com o tempo frio

Quando as temperaturas estão muito baixas é importante que se mantenha quente e seguro. Crianças e idosos são grupos particularmente vulneráveis, mas qualquer um pode ser afetado. Face à previsível diminuição das temperaturas para os próximos dias, o INEM alerta para os principais problemas de saúde relacionados com o frio.

[Saiba mais.](#)



INEM e ARS Centro em treino de Suporte Básico de Vida

O INEM e a Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) realizaram em Coimbra, no Pavilhão Centro de Portugal, um *mass training* em Suporte Básico de Vida (SBV). A ação, aberta à população, teve como objetivo ensinar os participantes a agir em casos de emergência médica, nomeadamente saber efetuar corretamente manobras de reanimação.

[Saiba mais.](#)



Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária lança campanha “O seu melhor presente é estar presente”

A ANSR lançou a sua Campanha de Natal e Ano Novo “Nestas Festas, o seu melhor presente é estar presente”, integrada na “Operação Festas Seguras 2018”, conjuntamente com a Guarda Nacional Republicana e a Polícia de Segurança Pública.

[Saiba mais.](#)



VMER do Hospital de São Francisco Xavier lança plano de formação para 2019

Os profissionais da Viatura Médica de Emergência e Reanimação do Hospital de São Francisco Xavier em Lisboa delinearam o plano de formação para 2019. As sessões decorrem no Hospital de São Francisco Xavier e têm como destinatários profissionais de saúde.

[Consulte aqui o Plano de Formação.](#)



Gestos que Salvam! – Sabe o que fazer em caso de dificuldade respiratória?

Quando o frio se faz sentir com maior intensidade, as doenças respiratórias tornam-se mais habituais e comuns. A dificuldade em respirar é uma sensação de respiração difícil ou desconfortável, que geralmente exige um trabalho respiratório excessivo. É importante conseguir identificar e corrigir corretamente estas situações, pois podem implicar risco de vida.

Saiba [aqui](#) quais os sintomas e o que fazer perante esta situação.



Obrigado INEM – “Quero que essa pessoa saiba que foi a minha companhia no momento mais difícil e doloroso que alguma vez vivi”

Venho por este meio agradecer ao técnico/a que me ajudou no encaminhamento dos meios de socorro ao meu acidente. Só agora o faço, pois desconhecia esta possibilidade de contacto.

Agradeço a todos os envolvidos que, naquele dia, me socorreram e cuidaram de mim.

Mário Alberto Guido

Leia [aqui](#) o agradecimento na íntegra.

INEM na imprensa



Notícias Magazine – Luís Meira, o senhor INEM

Luís Meira, Presidente do Conselho Diretivo do INEM, foi a figura de destaque da rubrica “Almanaque”, publicada no Notícias Maganize do passado dia 30 de dezembro de 2018. “O Senhor INEM” é o título do perfil, que nos transporta para um lado mais pessoal e privado da vida do Presidente do INEM.

[Saiba mais.](#)



Jornal Cruz Alta: Queimaduras pelo frio

As queimaduras pelo frio são lesões causadas pela formação de gelo na pele e vasos sanguíneos que provocam perda de sensibilidade e alteração da cor nas zonas afetadas.

Estas queimaduras atingem mais frequentemente o nariz, orelhas, bochechas, queixo, dedos das mãos e dos pés e resultam da exposição ao frio intenso por períodos mais ou menos prolongados.

[Saiba mais.](#)



Correio da Manhã: Fim de ano em segurança!

O fim de ano é sinónimo de viagens. O INEM desejou que este período fosse passado em segurança com alguns cuidados a ter em casa e em viagem.

[Saiba mais.](#)

Serviço Nacional de Saúde



Água | INSA implementa nova análise

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA), através do seu Departamento de Saúde Ambiental, implementou a análise de contaminantes fúngicos em águas de consumo humano nos serviços que disponibiliza à comunidade.

[Saiba mais.](#)



SNS volta a participar termalismo em 2019

Os tratamentos termais prescritos nos cuidados de saúde primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS) vão voltar a ser comparticipados em 2019.

A portaria que estabelece as condições de comparticipação do Estado dos destes tratamentos foi publicada no dia 31 de dezembro em Diário da República, sendo retomado o financiamento dos tratamentos realizados nas termas que estava suspenso desde 2011.

[Saiba mais.](#)



Comissão de Farmácia e Terapêutica da ARS Algarve lança novo boletim

Com o lançamento do boletim «Nós e os Medicamentos», a Comissão de Farmácia e Terapêutica da ARS Algarve tem como objetivo motivar todos os profissionais de saúde da região para participarem no diálogo e reflexão sobre como minimizar os riscos interligados ao uso inadequado de medicamentos e maximizar os benefícios e os ganhos em saúde dos utentes.

[Saiba mais.](#)

Em agenda



9 de janeiro | Seminário Ricardo Jorge: Cancro do cólon em Portugal

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge promove, dia 9 de janeiro (14:30), no seu auditório, em Lisboa, um seminário sobre cancro do cólon em Portugal.

[Saiba mais.](#)



Prémio de Boas Práticas Infarmed 25+

No âmbito do encerramento das comemorações dos seus 25 anos, o INFARMED, I.P. organiza, no dia 15 de janeiro de 2019, entre as 10h30 e as 13 horas, a sessão Prémios de Boas Práticas Infarmed 25+, durante a qual serão distinguidos projetos e instituições promotoras de boas práticas, no setor dos Medicamentos e Produtos de Saúde.

[Saiba mais.](#)



Manual de Dietas Hospitalares

Encontra-se em audição pública, até 21 de janeiro de 2019, o Manual de Dietas Hospitalares, elaborado pelo grupo de trabalho nomeado pelo Despacho n.º 5479/2017.

Este grupo de trabalho foi criado com o objetivo de garantir o fornecimento de uma alimentação nutricionalmente adequada nas entidades hospitalares do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

[Saiba mais.](#)



Prémio em Bioética João Lobo Antunes

As candidaturas à primeira edição do Prémio em Bioética João Lobo Antunes decorrem entre os dias 1 e 31 de janeiro de 2019. Esteja atento(a) ao site da Secretaria-Geral do Ministério da Saúde, no qual serão disponibilizadas informações sobre os procedimentos a adotar por quem pretende concorrer.

[Saiba mais.](#)

Nas redes sociais | Post da semana



No Facebook do INEM

📷 Concurso de Fotografia “**INEM | As Cores de Uma Missão**”.

Serão consideradas as cinco fotografias que reunirem mais “emoções” e partilhas até às 12h00m do próximo dia 7 de janeiro de 2019.

Vote [aqui!](#)



INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica.
R. Almirante Barroso, n.º 36 - 1000-013 Lisboa - Portugal
Tel: +351 213 508 100 | Fax: +351 213 508 180 | @: inem@inem.pt



Caso não pretenda receber informações do INEM ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de inem@inem.pt ou por Telf. 213 508 100.