



# NOVA saúde Nutrition

## Debate: Ambiente Obesogénico

**11 de outubro de 2018**

10h00 - 11h30

Auditório da Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa

*Os hábitos alimentares inadequados são um dos principais fatores de risco para a mortalidade precoce da população portuguesa.*

*A obesidade é um importante problema de saúde pública: o excesso de peso afeta 57,1% da população portuguesa (22,3 % com obesidade e 34,8% com pré-obesidade)*

*A este problema estão associadas um maior risco de mortalidade e de morbilidades (diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro.*

*Os problemas associados ao excesso de peso surgem em idades cada vez mais precoces.*

*Verificam-se desigualdades sociais no acesso a uma alimentação adequada.*

*A modificação da oferta alimentar é um pilar da promoção da alimentação saudável.*

*Embora os custos da obesidade sejam difíceis de avaliar, está descrita uma forte associação entre o índice de massa corporal e gastos diretos e indiretos com a saúde.*

### PROGRAMA

#### 10h00 - 10h15 **Abertura**

José Fragata (Vice-Reitor UNL)

Conceição Calhau (NOVA saúde Nutrition)

#### 10h15 - 11h30 **Debate: Ambiente Obesogénico**

Pedro Queiroz (FIPA): a visão da indústria agro-alimentar

Alexandra Bento (Bastonária, Ordem dos Nutricionistas): a visão da Ordem

Fernando Araújo (Secretário de Estado Adjunto e da Saúde): a visão política

Pedro Pita Barros (Nova SBE): a visão económica

Ana Margarida Barreto (FCSH): a visão do marketing

Helena Pereira de Melo (FDUNL): a visão jurídica

Francisco Sarmento: a visão da FAO

Luís Pisco (Presidente da ARSLVT): conclusões - visão médica