

CENTRO HOSPITALAR TONDELA-UISEU

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Linhas Orientadoras de Intervenção

A resposta na área da saúde mental a dar às vítimas dos incêndios que em outubro atingiram os concelhos de Viseu é uma necessidade e uma prioridade.

O Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental (DPSM) do CHTV, EPE mostra disponibilidade para articular com as estruturas locais e desenvolver a resposta adequada às necessidades das populações em termos de saúde mental.

A natureza das vivências traumáticas psicológicas, das perturbações concomitantes e dos riscos associados, é uma preocupação com foco muito vincado no trabalho de rede, multidisciplinar e multissetorial, nomeadamente em articulação com os profissionais na área dos cuidados de saúde primários.

A maioria das pessoas irá recuperar em termos psicológicos/psiquiátricos, mas alguns irão desenvolver perturbações relacionadas com o stress, a depressão e as adições.

A articulação entre o Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental e os cuidados de saúde Primários (ACES) é fundamental.

Assim, a equipa de Saúde Mental comunitária (ESMC) propõe-se a:

- Reuniões de articulação com o elemento de referência/ligação da intervenção de primeira linha, para avaliar e programar actividades e pedidos urgentes (articulação com os médicos de família, assistentes sociais e psicólogos instalados nas zonas afectadas).
- Programação das intervenções necessárias de acordo com a tipologia: consulta externa no DPSM e no Hospital de Tondela, visitas domiciliárias (situações de excepção), entrevistas individuais, familiares.
- Garantir a resposta necessária às solicitações dos utentes, com encaminhamento para o DPSM e ou Hospital de Tondela em situações críticas.

A equipa de saúde mental comunitária estará disponível, de forma periódica e transitória, semanalmente, para se deslocar aos respectivos Centros de Saúde das localidades afectadas (Vouzela e Oliveira de frades) e Hospital de Tondela (Tondela e Santa Comba Dão), de forma a dar resposta imediata e organizada para responder às necessidades de intervenção multidisciplinar.

Pirâmide da Intervenção Psicossocial ao nível da comunidade



A referenciação inicial é feita pelas Equipas da Acção Social Local ao psicólogo do respetivo Centro de Saúde (elemento de referência) da zona, que executa a triagem e encaminhamento para a Equipe de Saúde Mental Comunitária de acordo com os critérios de referenciação estabelecidos em colaboração/diálogo prévio permanente (via telefónico pessoal ou institucional).

Critérios de referenciação:

- Doença Mental Grave preexistente descompensada
- Crise Suicidária
- Perturbação de Stress Pós-traumático (> 1mês de evolução)

Equipa:

Vouzela/Oliveira de Frades	Tondela/Santa Comba Dão
Coordenador: Dr. Simões de Carvalho (Psiquiatra) Dr. Alberto Marques (Int. Psiquiatria) Dr. ^a Cátia Figueiredo (Psicóloga) Dr. ^a Ana Rita Silva (Psicóloga)	Coordenador: Dr. ^a Margarida Travassos (Psiquiatra) Dr. ^a Joana Silva (Psiquiatra) Dr. ^a Carla Pereira (Int. Psiquiatria) Dr. David Teixeira (Int. de Psiquiatria) Dr. ^a Rita Domingues (Psicóloga) Dr. ^a Alzira Albuquerque (Psicóloga)

Objectivos:

Conseguir a estabilização emocional de quem foi confrontado com a situação de incêndio, considerado catástrofe, pelas perdas que causou e o impacto comunitário que teve.

Responder aos pedidos de ajuda, sobretudo das pessoas que perderam familiares e pessoas com patologia prévia e que nestas situações podem estar agudizadas.

Procedimentos:

Ajudar no processo de aceitação da experiência/vivências

Não pedir para esquecer o sucedido, nem isso seria possível, mas que isso possa ser integrado na experiência pessoal de cada um e que faz parte das vivências, tal como muitos outros aspetos do seu percurso.

Assinalar e encaminhar os casos mais problemáticos para seguimento especializado regular (doença psiquiátrica grave, crise suicidária).