

## Comissão de acompanhamento – ARSLVT

### Atividade realizada:

- Atualização da lista de vítimas e familiares de vítimas a nível da ARSLVT;
- Definição de três níveis de intervenção em termos de saúde mental, em função da gravidade dos sintomas:
  - . Cuidados de saúde primários – ACES da área em que o doente reside;
  - . Consultas no Serviço de Psiquiatria na área em que o doente reside;
  - . Consulta de luto no CHLN;

### Resumo da Intervenção

Tendo em conta estes princípios orientadores, foram contactadas todas as pessoas que tinham contacto de telemóvel (delas próprias ou de familiares próximos), de forma aperceber que tipo de acompanhamento estavam a ter, num total de 13 pessoas.

Entre as pessoas que desejavam ter apoio em termos de saúde mental, todas estavam a ter acompanhamento no seu ACES, em cuidados de saúde hospitalares ou em clínica privada.

Em alguns casos, as pessoas em causa haviam recusado apoio psicológico.

Dado o facto de haver pessoas cujo único contacto é o *mail*, foi feito um contacto por este meio, de forma a perceber se estavam a ter algum tipo de acompanhamento e se identificavam algum tipo de necessidade. Foram enviados *mails* para dez pessoas e rececionadas respostas de seis. Todas as que o desejaram estão a ter acompanhamento sobretudo a nível do seu ACES, mas também em Serviço de Psiquiatria. Algumas pessoas recusaram apoio psicológico. Obtivemos informação sobre uma pessoa através do seu médico de família.

Concluindo, de um total de vinte e quatro pessoas, não obtivemos resposta de 4 pessoas, e não existe nenhuma situação em que não tenha havido resposta dos cuidados de saúde, sempre que a pessoa em causa o solicitou. Um pequeno número de pessoas não quer receber acompanhamento psicológico. A todos foi disponibilizada um contacto através do número de telefone da Direção da ARSLVT.

Posteriormente fui contactada por duas pessoas, solicitando ter um apoio mais diferenciado e nesse sentido, foram encaminhadas para a Consulta de luto no CHLN.

Foi contactada mais uma pessoa via telefone por indicação da equipa de Coimbra. De acordo com a informação que nos transmitiu está a ser acompanhado no Serviço de Psiquiatria do CHLO.

<b>Acompanhamento</b>	<b>Serviço/Unidade</b>	<b>Nº</b>
<b>Nos CSPrimários</b>	<b>3</b> no CS da Póvoa de Santo Adrião; um deles só fez o pedido agora	8
	<b>1</b> no ACES Benfica	
	<b>2</b> no Centro de Saúde da Azambuja	
	<b>1</b> no ACES de São João da talha	
	<b>1</b> no ACES Amadora	
<b>Em Serviço de Psiquiatria</b>	<b>2</b> no HBA	3
	<b>1</b> no CHLO	
<b>Consulta de luto</b>	<b>2+2</b> no CHLN	4
<b>Em consulta privada</b>	<b>2</b>	2
<b>Psicologia dos SS da CML</b>	<b>0</b>	0
<b>Não quer ter acompanhamento</b>	<b>2</b>	2
<b>Aguarda-se resposta ao mail enviado</b>	<b>4</b>	4
<b>Não especificado</b>	<b>1</b>	1
<b>Total</b>		<b>24</b>

**Nº total de pessoas identificadas: 24**

Contacto realizado por telefone - 13

Contacto realizado por *mail* – 10

Informação recolhida a partir do seu Médico de família que foi contactado por *mail* – 1

Lisboa, 17 de Dezembro de 2017

Teresa Maia

Coordenadora Regional de Saúde Mental da ARSLVT