



TOOTHBRUSH LOVERS – 9 JUN2017

“A maior aula de Higiene Oral”



No dia 9 de Junho, irá realizar-se o Toothbrush Lovers II – 2500 Doidos por Escovas de Dentes: a maior aula de Higiene Oral para o Guinness World Records, no Regimento de Artilharia Anti-aérea nº1, em Queluz. Refira-se que o recorde está em 1507 participantes.

O propósito da realização de um evento desta dimensão passa pela sensibilização do maior número de pessoas para a prática correcta de acções de promoção da saúde oral, com a utilização eficaz da escova de dentes e o seu encaminhamento para reciclagem. Queremos envolver o maior número possível de pessoas neste conceito de Ciclo de Vida da Escova de Dentes.

Espera-se ainda que a iniciativa chame a atenção e seja replicada para outras áreas da saúde, do ambiente e da cidadania activa. Acreditamos que só aprendemos quando há emoção!

O Toothbrush Lovers – 2500 Doidos por Escovas de Dentes terá dois grandes momentos:

- A maior aula de Higiene Oral, às 11.30h – esta aula terá uma duração de 30 minutos e TODOS terão de participar na sua totalidade sob risco de não serem contabilizados. Vamos escovar os dentes e aprender a usar o fio dentário e/ou escovilhão.
- Actividades de animação a serem desenvolvidas pelos parceiros, antes e depois da Maior Aula de Higiene Oral.

A Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis – MOMS é uma associação sem fins lucrativos que tem como missão:

- Promover estilos de vida saudáveis
- Mobilizar e alertar a comunidade para a prevenção das doenças orais
- Criar parcerias estratégicas com a comunidade científica e entidades governamentais e não governamentais
- Contribuir para a redução da emissão dos GEE's através da reciclagem dos plásticos mistos

O EcoEscovinha é um projecto desenvolvido pela MOMS e tem como principais objectivos:

- Promover a escovagem regular e eficaz
- Sensibilizar para a troca regular da escova de dentes
- Mobilizar para a recolha selectiva da escova de dentes para posterior envio para reciclagem e produção de mobiliário urbano

O EcoEscovinha desenvolve-se essencialmente em ambiente escolar, no entanto o seu impacto ocorre em toda a comunidade. Trata-se de um projecto com forte componente de educação para a saúde, ambiente e cidadania e com impacto económico e social. Logo trata-se de um projecto sustentável! A MOMS já realizou centenas de acções e chegou a milhares de Miúdos tendo recolhido mais de uma tonelada de escovas de dentes.

Para o sucesso do Toothbrush Lovers a colaboração e participação de todos é fundamental!

Conto com todos os parceiros!

Até breve

Lídia Veludo

(Presidente da MOMS)

