

EQUIPA DA UCC DE VILA DO CONDE

COORDENAÇÃO

Assunção Magalhães

Esp. Reabilitação

ENFERMEIROS

Adriana Neves

Esp. Saúde Materna e Obstetrícia

Antónia Almeida

Esp. Saúde Comunitária

António Soares

Enfermeiro

Bruno Ferreira

Enfermeiro

David Silva

Esp. Reabilitação

Ilda Lordelo

Enfermeira

Laurinda Oliveira

Esp. Saúde Infantil e Pediatria

Mónica Cabreira

Esp. Reabilitação

Natércia Reis

Esp. Saúde Infantil e Pediatria

Paula Brito

Esp. Saúde Materna e Obstetrícia

OUTROS PROFISSIONAIS

António Monteiro

Médico

Fátima Meireles

Técnica de Serviço Social

Cátia Borges

Nutricionista

Marco Flora

Susana Pinto

Psicólogos

Contacte-nos: 252 662250

uccviladoconde@gmail.com

GUIA DE ACOLHIMENTO

DO UTENTE NA UNIDADE DE

CUIDADOS NA COMUNIDADE DE

VILA DO CONDE



Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila do Conde

Estimado Utente

A UCC Vila do Conde presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário especialmente às pessoas, famílias e grupos vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo, e atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção, garantindo a continuidade e qualidade dos cuidados prestados.

ÁREA DE ABRANGÊNCIA

População residente, estudante e trabalhadora no concelho de Vila do Conde.

ARTICULAÇÃO

É efetuada com todas as unidades funcionais do ACES e em parceria com as estruturas da comunidade local (Hospitais, Autarquia, Segurança Social, IPSS, Associações e outras).

A UCC é constituída por uma equipa multiprofissional, enfermeiros, médico, nutricionista, Técnico de Serviço Social e psicólogo. Está sediada no Largo Dr. António José Ramos de Almeida S/N.

MISSÃO

Contribuir para a melhoria do estado de saúde da população da sua área geográfica de intervenção.

Horário de funcionamento:

Todos os dias uteis das 8:00 às 20:00 horas

Aos fins de semana das 9:00 às 17:00 - ECCI

Equipa de Cuidados Continuados Integrados

Presta serviços domiciliários, decorrentes da avaliação integral de cuidados médicos, de enfermagem, de reabilitação e de apoio social, ou outros, a pessoas em situação de dependência funcional, doença terminal, ou em processo de convalescença, com rede de suporte social, cuja situação não requer internamento mas que não podem deslocar-se de forma autónoma.

Destina-se a utentes que preenchem os critérios de inclusão validados pela Equipa Coordenadora Local (pessoas com perda de autonomia, portadores de diversos tipos e níveis de dependência que necessitem de intervenções sequenciais de saúde e apoio social de complexidade e/ou intensidade elevada).

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais do ACES e outras instituições de saúde através de plataforma própria da RNCCI.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Cuidados domiciliários de enfermagem e médicos de natureza preventiva, curativa, reabilitadora e ações paliativas;
Cuidados de reabilitação;
Apoio psicossocial e ocupacional, envolvendo os familiares e outros prestadores de cuidados;
Educação para a saúde aos doentes, familiares e cuidadores;
Apoio na satisfação das necessidades básicas;
Apoio no desempenho das atividades da vida diária;
Apoio nas atividades instrumentais da vida diária;
Coordenação e gestão de situações que necessitem de outros recursos.
Atendimento: Segunda a Domingo
Responsável: Enf.ª Mónica Cabreira

A Pessoa com ferida

As úlceras de perna e as feridas de alta complexidade constituem um importante problema de saúde, com um grande impacto na qualidade de vida das pessoas. Assim, pretende-se identificar e avaliar os utentes com úlcera de perna e feridas de grande complexidade, melhorar taxas de cicatrização e qualidade de vida das pessoas com indicação de Terapia Compressiva ou que necessitem de cuidados especializados.

Destina-se à pessoa portadora de úlcera de perna ou ferida de alta complexidade.

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais, através do preenchimento de uma ficha de referenciação.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Consulta de enfermagem

Avaliação com Doppler Vascular e determinação do IPTB

Tratamento à ferida por terapia compressiva e outros.

Atendimento: de segunda a sexta-feira

Responsável: Enf.º António Soares

Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila do Conde: Projetos

Saúde Escolar

Ação Saúde: NACJR;

Peri-menopausa e sexualidade;

Parentalidade;

Rede Social;

Reabilitação;

Saúde Mental

A Pessoa com Ferida;

Equipa de cuidados continuados integrados.

Saúde escolar

A equipa de saúde escolar, desenvolve diversas atividades, assumindo um papel ativo na gestão dos determinantes da saúde da comunidade educativa, contribuindo para a obtenção de ganhos em saúde.

Destina-se à comunidade educativa em cada ano letivo.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Inclusão Escolar

Atividades que promovem estilos de vida saudáveis e inclusão escolar.

Responsável: Enf.ª Antónia Almeida

PASSE

Atividades de promoção e adoção de comportamentos alimentares saudáveis.

Responsável: Enf.ª Antónia Almeida

Saúde oral

Atividades de promoção da saúde oral.

Responsável: Enf.ª Antónia Almeida

PRESSE

Atividades para uma sexualidade mais informada, gratificante, autónoma e responsável nos jovens da comunidade escolar.

Responsável: Enf.ª Natércia Reis

Primeiros socorros

Atividades que promovem a saúde individual e coletiva no âmbito dos Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida.

Responsável: Enf.ª Antónia Almeida

Ergonomia em Meio Escolar

Atividades que promovem a adoção de posturas adequadas em sala de aula, adequação, ajuste e organização das mochilas e exercício físico.

Responsável: Enf.ª Laurinda Oliveira

Massagem nas Escolas

Atividades que promovem a saúde e a adoção de comportamentos saudáveis.

Responsável: Enf.ª Natércia Reis

A pessoa com ostomia

A adaptação psicológica e fisiológica a uma ostomia não é uma tarefa fácil, nem para o indivíduo ostomizado nem para os seus familiares ou cuidadores.

Aprender a lidar com as alterações corporais, tanto a nível de sexualidade como na perceção da imagem corporal que o doente tem de si, não é imediato, exige tempo e força de vontade, e para tal contribui em muito o papel dos profissionais de saúde.

Este projeto pretende promover o autocuidado e a qualidade de vida da pessoa portadora de ostomia, bem como do seu prestador de cuidados.

Destina-se à pessoa portadora de qualquer tipo de estoma

Eliminação;

Ventilação;

Alimentação.

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais do ACES, outras instituições de saúde e o próprio, através do preenchimento de uma ficha de referenciação.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Acompanhamento no regresso a casa após a realização da ostomia;

Tratamento e encaminhamento de complicações das ostomias;

Cuidados domiciliários;

Ensino da técnica da irrigação.

Responsável: Aguardar profissional

Reabilitação

A reabilitação é um processo global e dinâmico orientado para a recuperação física e psicológica da pessoa portadora de deficiência/incapacidade, tendo em vista a sua reintegração social.

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais do ACES, outras instituições, através do preenchimento de uma ficha de referenciação.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Ao reencontro da autonomia

Pretende-se reabilitar/recuperar as incapacidades resultantes de doenças agudas/crónicas, degenerativas e traumáticas.

Destina-se à pessoa com incapacidades respiratórias e físicas do foro ortopédico, neurológico, traumatológico e oncológico (mulheres mastectomizadas), com potencial de autonomia.

Contempla:

Consultas de Enfermagem de Reabilitação nas diferentes áreas de intervenção (neurológica, respiratória, ortopédica, cirúrgica, etc.);

Sessões de reabilitação individuais e/ou de grupo;

Visitas Domiciliárias.

Responsável: Enf.º David Silva

Envelhecimento Ativo

O envelhecimento não é um problema, mas uma parte natural do ciclo de vida, sendo desejável que constitua uma oportunidade para viver de forma saudável e autónoma. Pretende-se um envelhecimento ativo através de atividades de reabilitação que desenvolvem, estimulam e reabilitam as capacidades das pessoas idosas, melhorando a sua autonomia e independência nos autocuidados.

Destina-se à pessoa com 65 ou mais anos

Contempla:

Sessões teórico-práticas no âmbito da reabilitação e reflexão de temáticas no âmbito do envelhecimento;

Visita domiciliária (adequação do ambiente, gestão do regime terapêutico, treino do cuidador).

Responsável: Enf.ª Mónica Cabreira

Ação Saúde: NACJR)

A promoção dos direitos e a proteção das crianças e jovens em risco é um desafio na intervenção dos serviços de saúde no domínio dos maus tratos.

Destina-se a acompanhar crianças e jovens/famílias em risco.

Referenciação

Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Atendimento Individualizado a Crianças e Jovens/famílias em Risco.

Visita Domiciliária.

Responsável: Enf.ª Natércia Reis

Saúde Mental

A realidade atual confronta-nos com uma sociedade cada vez mais envelhecida, sendo que as demências afetam muitos milhões de pessoas no mundo.

Destina-se a acompanhar utentes com défice cognitivo ligeiro ou demência e seu cuidador.

Referenciação

Serviço de psicogeriatría do Hospital Magalhães Lemos e outros parceiros.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Atendimento Individualizado e em grupo a utentes/cuidadores.

Visita Domiciliária.

Responsável: Enf.ª Ilda Lordelo

Rede Social

Neste projeto pretende-se acompanhar os utentes e famílias beneficiários de RSI com ações dirigidas, nomeadamente na implementação de programas de intervenção na área da saúde, que possam contribuir para a melhoria do estado de saúde da população.

Pretende-se ainda assegurar respostas integradas, articuladas diferenciadas e de grande proximidade às necessidades da população do concelho, nomeadamente em cuidados de saúde.

Destina-se a pessoas/famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção com acordo com a Segurança Social, e população do concelho.

Referenciação

Núcleo Local de Inserção (NLI), Instituições da comunidade local (Autarquias, Segurança Social, IPSS, Associações, e outras) que desenvolvam atividades neste âmbito.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Acompanhamento e intervenção nos programas acordados.

Educação para a saúde.

Responsável: Enf.ª Paula Brito

Peri-menopausa e sexualidade

A peri-menopausa é considerada uma fase do processo da vida da mulher que marca a transição entre a vida reprodutiva e não reprodutiva. Assim, as mulheres em peri-menopausa são pouco férteis, mas continuam sexualmente ativas, daí a necessidade da sexualidade ser vivenciada e expressa na sua plenitude.

Destina-se a mulheres em peri-menopausa.

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais do ACES, outras instituições e o próprio.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS:

Sessões teóricas realizadas uma vez por mês sobre a perimenopausa e sexualidade.

Responsável: Enf.ª Paula Brito

Parentalidade

O nascimento de um filho é provavelmente um dos acontecimentos mais emocionantes na vida de um casal. A gestação é um período de incertezas, receios e ansiedade, em que a família se prepara para a chegada de um novo membro. Queremos assegurar que o casal vivencie uma gravidez saudável, e que a mulher grávida chegue ao momento do parto na melhor forma física e psíquica. Que o casal viva a experiência da parentalidade com um conhecimento pleno, e que seja capaz de ser pró-activo, estabelecendo uma parceria com a equipa de saúde, na prestação de cuidados ao seu filho.

Referenciação

Profissionais de saúde das unidades funcionais do ACES, outras instituições e o próprio.

SERVIÇOS DISPONIVEIS:

Pré-parto

Atividades que promovem Parentalidade saudável assegurando período pré-concepcional e gravidez saudável

Contempla consulta de enfermagem à grávida referenciada, visita domiciliária especializada, se necessário, o curso de preparação para a parentalidade a partir das 28 semanas de gestação, visita ao Bloco de Partos e internamento do Hospital de Referência e planeamento familiar.

Responsável: Enf.ª Paula Brito

Pós-parto

Promove-se a recuperação física e psicológica pós-parto da puérpera que se encontra vulnerável, devido às inúmeras alterações físicas, emocionais e outras, decorrentes da adaptação à nova etapa familiar. Tem a duração de 4 semanas com sessões teórico-prática que inclui abordagem ao puerpério e ao recém-nascido e implementação de um plano individual de recuperação física e psicológica pós-parto adequado.

Responsável: Enf.ª Adriana Neves

Parentalidade

Promoção da Amamentação

São desenvolvidas atividades que promovem o aleitamento materno, nomeadamente um acompanhamento específico no processo da amamentação por profissionais com formação e/ou Conselheiras da Amamentação. Contempla consulta de enfermagem presencial e telefónica para resolução de dificuldades, observação da mamada, aconselhamento e desenvolvimento de competências no processo de amamentação, realização de Visita Domiciliária e formação aos profissionais sobre amamentação e implementação do Registo de Aleitamento Materno (RAM).

Responsável: Enf.ª Adriana Neves

Mimos

Promove competências parentais em pais com bebés até aos 12 meses. Este programa é composto por 6 sessões, com frequência semanal. Nestas sessões, para além do ensino da técnica de massagem ao bebé, cria-se a oportunidade de promoção de competências parentais com discussão de temáticas do interesse dos pais.

Responsável: Enf.ª Laurinda Oliveira