



No regresso às aulas, a Direção-Geral do Consumidor recomenda...

Para gerir melhor o seu orçamento ►

- Verifique se existe material do ano letivo anterior que possa ser reutilizado;
- Faça uma lista do material escolar, envolvendo as crianças na sua elaboração;
- Compare os preços e não se precipite.



MATERIAL ESCOLAR

Procure a troca de livros recorrendo
a bancos de recolha e partilha gratuita.

Dê prioridade à qualidade e
durabilidade dos produtos.
Preste atenção à rotulagem
e às instruções constantes
das embalagens.

MOCHILA

Escolha uma mochila adequada à estatura da criança e que não seja demasiado pesada quando vazia (quando vazia não deve pesar mais do que meio kg).

Computadores, tablets...

Verifique se têm "marcação CE" sabendo que este tipo de produtos tem uma garantia legal de 2 anos.
Nas compras pela internet, caso se arrependa, pode rescindir o contrato no prazo de 14 dias a contar da data em que recebeu o bem.



VESTUÁRIO

Dê preferência a roupas que permitam que as crianças se movimentem e brinquem em segurança.

Evite comprar roupa com cordões fixos e deslizantes pois podem causar acidentes com consequências fatais.

A alimentação saudável é muito importante na prevenção da obesidade infantil.

Na preparação das refeições siga as recomendações da Roda dos Alimentos Mediterrânica.



Consulte a brochura digital da DGC em
www.consumidor.pt |
facebook.com/dgconsumidor